

まごころ

第2号

平成23年
4月発行



ゆずるはダムの桜

平成23年4月1日 辞令交付式にて

東日本大震災復興への協力

広報誌「まごころ」への寄稿の依頼を受けて、介護保険制度施行から十一年を振り返る文章を考えていました。

そんな時に東北地方を中心に起こった大震災のニュースが飛び込んできました。この広報誌が発刊される頃には状況が大きく違っているかもしれませんが、三月十四日現在の個人的な想いを書かせていただきます。

まず、今回の大震災で被災された方々へのお見舞いと多数の亡くなられた方のご冥福をお祈り致します。

私たちは十六年前に阪神淡路大震災を経験し、身近な施設でも大きな被害を受けたところがたくさんありました。ボランティアという言葉が一般的に使われるようになったのがその時で、ボランティア元年ともよばれています。そして一月十七日は防災とボランティアの日になっています。

今回の地震はマグニチュード九・〇という途方もない大きさで阪神淡路大震災の一〇〇倍以上のエネルギーと言われていています。地震の揺れ自体による被害もかなりあったと思いますが、津波での被害が甚大で多くの町が壊滅状態になってしまいました。現時点の、報道での死亡者数は二〇〇〇人、一〇〇〇〇人あるいは数万人とも言われていて、地震発生から三日たった今でも被災の詳しい状況が把握できていない状態のようです。

ふだんあまり行き来のない東日本での出来事ですが、他人事として考えるのではなく我々一人ひとりが力と知恵を出し合って対処しなければならぬと思っています。

特に私たち社会福祉に携わる者にとっては大きな使命を果たさなければならぬ時だと痛感しています。日本国民として今回の難題に真正面から向かい合い、共助の力を十二分に発揮していきましょう。

個人として、施設として、また法人全体として今何をすべきかを考えて行動しなければなりません。皆様のご協力をお願い致します。

平成二十三年四月吉日

社会福祉法人 淡路島福祉会

副理事長 八木英臣

翁寿園

就任あいさつ



今年も諭鶴羽山系に山桜が見事に咲き、緑豊かな季節になってまいりました。

四月一日付をもちまして翁寿園施設長を拝命いたしました。

不慣れな私にとりましては、いろいろご迷惑をおかけすること存じますが、皆様方のご指導を仰ぎながら何とかこの重責を果たしたいと念じております。

淡路島で早くから高齢者の福祉施設として取り組んでまいりました翁寿園は、先輩諸氏のご努力により立派に運営され、また地域のご支援もいただき今日に至っています。

敬意を表し、感謝申し上げます。

さて、日本にとって開びやく以来の出来事かと思われる東日本大震災は、震災後高齢者を取り巻く環境の厳しさを見るにつけ、安全な施設で安心した生活が送れることがどれほど幸せなことかと痛感します。

私も翁寿園でも、理事長はじめ法人関係者のご指導を仰ぎながら、職員一同力を合わせ安全な環境を整え、利用者の皆様に安心してやすらぎのある毎日をお過ごしただけのよう日々努力をして参りたいと考えています。

職員には、日々の意識改革と利用者への気配りを通じてサービスの向上に努めていただきたいと思います。

どうかよろしく願い申し上げます。

平成二十三年四月

施設長 三好雅大



翁寿園保育所 げんキッズの一日

お出迎え

毎朝、子どもたちの元気な声を楽しみにお出迎え。保護者の方々とお話ししながら子どもの健康チェックを行います。



調理室へ

牛乳をもらいにみんな調理室へ。調理の方ともしっかり仲良し。



おばちゃん、牛乳ありがとう。

日清医療食品株式の紹介

毎日美味しい食事を作ってくれているのは、こちら日清医療食品株式の調理スタッフです。

(配属：栄養士一名、調理師四人、調理補助四人)



翁寿園では幼児から高齢者までと喫食者の年齢幅が広く、さまざまな食事形態が求められます。皆様が「食べやすく、安全で美味しい食事」ができるよう、細かい要望にも対応してもらっています。

厨房チーフ 長谷 麻衣さん

(栄養士、写真後列左)

毎日、利用者のお食事作りに励んでいます。いつも楽しみにして頂けるよう、厨房職員一同協力して頑張っています(^-^)



設定保育

設定保育の後はお待ちかねの給食。おトイレ行つて、手を洗つて。準備ができたからお散歩車に乗つて給食をもらいに行きます。

みんなて朝のお歌♪



朝のお歌とシール貼り

朝の歌を歌つて、おたより帳にシール貼り。先生のまねっこしながら、お歌もシールも上手に出来るよつになりました。

おたより帳にシール貼り



お昼寝タイム

お腹がいっぱいになったらお昼寝タイム。歯磨きをして、おトイレに行つて、先生にトントンされながらスヤスヤ眠りに入ります。

給食



給食の歌を元気に歌つて「いただきます」。スプーンとフォークを上手に使用して食べられるようになりまし。小さい子には先生が手伝います。

お迎えの時間

お迎え時間、おトイレを済ませ支度を整えます。保護者の方々へ一日の様子をお伝えしながらお見送りをします。

遊びの時間

おやつのはお迎え時間までおもちやで遊んだりテレビを見たりしながら過ごします。

おやつ時間

お昼寝から目覚めたらおやつ時間です。苦手だった牛乳も少しずつ飲めるようになりました。楽しく食べる美味しいおやつ。みんなの大好きな時間です。



製作物・書類作成など

子どもたちが寝ている間に先生たちはそれぞれ月々の製作物や書類作成をします。今は春の壁面を作成中です。手本を見ながらアレンジを加えて作ります。時には子どもたちの力作も加わるこの壁面は保護者の方々にも評判です。






げんキッズ職員紹介

淡路島福祉会(翁寿園)の中にある保育施設の職員も新たなメンバーとなりました。






お世話になったスタッフ

すてきな笑顔で いきがいくくり あなたのせいかつ おうえんします

特別養護
老人ホーム

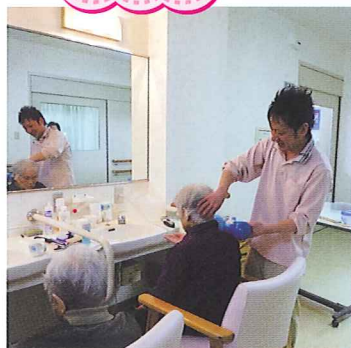
すいせんホーム

すいせんホームで働く職員全員集合!!

介護職員

利用者様の日常生活に直接的に深く関わります。

日常生活上の三大介護（食事・入浴・排泄の介助）とそれぞれの利用者様の生活習慣を大切に、生活上の楽しみ余暇活動等を考え、個別ケアに努めています。



【入浴後の整容】さっぱり綺麗に



利用者様とのコミュニケーションが最も大切



【食事介助】会話しながら楽しみを持って



バイタル測定

看護職員

利用者様の健康管理及び健康管理のための医療行為を行います。

毎日のバイタルチェック（検温、血圧測定等）により利用者様の健康状態を把握し怪我、傷の手当てから服薬管理、受診への付き添い、吸引・吸入・経管 また、感染症予防対策の主導及び様々な疾病について職員への研修、指導を行います。



経管栄養の注入

介護支援専門員（施設ケアマネージャー）

利用者様、ご家族様のご希望やご要望を聴き関係職員とサービス提供について検討し利用者様に納得していただける施設サービス計画を立案します。また、そのサービス提供（援助）が計画に沿って進んでいるか利用者様のニーズに上手く対応できているかどうかを確認し満足度等をチェックします。そして利用者様の状況の変化に対応するため常にケアプランの見直しを行います。



施設長



施設の運営管理の統括を行う最高責任者。職員の業務監査、事業の改善、企画、統計及び諸々の調整を行います。また諸規定の制定、改廃等の手続き、運営計画の策定及び実施、調整、統制に関する業務を行います。時には利用者様の将棋相手にもなります。

事務職員



施設の経理担当。毎日パソコンに向き合い数字と格闘しています。

職員の入職、退職に関する事務手続きや福利厚生に関する業務及び庶務、窓口対応や電話対応により各部署への引き継ぎ等を行います。

管理栄養士

「思いやりのある心で、食べやすく、美味しい食事を」を念頭に利用者様個々の身体状況、栄養状態、嚥下状態及び嗜好を把握し、それに基づいて必要な栄養計画の作成、サービス提供後の評価に関するマネジメントを行います。また他職種協同で経口移行・経口維持計画を作成し、いつまでも口から食事を食べられるよう、その喜びを感じられるようサポートし、嚥下困難な方にはスムーズな摂食ができるよう、また食事が楽しみになるようなゼリー食の提供も行っています。



生活相談員



利用者様や職員の相談役。施設利用者様やご家族の意向を受容し、個々の人権を尊重したサービスの立案によりその人らしいライフスタイルの構築と安心して暮らせるよう施設環境を整えます。必要時の利用者様の金銭管理、各種申請の代行、買い物代行や事業所内各部署との連絡調整、相談により常に連携し信頼関係の維持に努めています。また長期入所・短期入所対象者の面接や受け入れ、各種ボランティア・実習・研修の受け入れを行います。施設内研修や勉強会を開催することで職員のスキルアップを図り、行事等の企画・実施も行います。

運転員



運転業務を主として、利用者様の外出、受診時の送迎及びデイサービスやショートステイの送迎を行います。また施設環境の整備や設備の管理を行います。

利用者様がいつでも気持ちよく過ごしていただけるよう、施設内の掃除や衣類の洗濯・整理、布団乾燥等を行います。

介助員



翁寿園・やすらぎのマッサージ師 長岡 真紀先生の紹介

現在実施している技術は
エステティックと
カイロプラクティックの
知識と技術を
融合させたものです。



資格

- インファー国際ライセンス
(皮膚学、筋肉学、骨格学、神経学などに基づいた技術を学ぶ)
- カイロプラクティック(可動域、骨格、栄養学など)について学び
カイロプラクターのアシスタントの資格取得

長岡先生の1日

出勤

午前中は翁寿園の
利用者に対して
1日3~4名に
マッサージを実施

休憩

午後からはデイサービスの
利用者に対し1日2~3名
マッサージを実施

退勤

【内容】マッサージは1人約30分掛けて行っています。

- 肩の場合 肩~背中~腰、首筋
- 足の場合 足全体(足裏、指先まで)

翁寿園ではマッサージを楽しみにされている方も多く、デイサービスではマッサージを目的に来られている利用者の方もいらっしゃいます。そんな利用者の方からマッサージを受けてこんな感想をいただいています。

「気持ちよかった体が軽くなった」「マッサージしてもらおうと2、3日の間は体が楽になる。」「痛みがあったのがなくなったわ。」などたくさんのうれしい感想を耳にします。

またマッサージ中に痛みについての相談を受けることも多く、簡単に出来るマッサージや相談にもなっています。



長岡先生より一言

翁寿園でマッサージを実施させていただいてから約6年になりますが、未だに初めてマッサージさせていただく時は緊張します。ですが、マッサージ後に笑顔で気持ちよかったと言われると「ホッ」としますし、大きな喜びを感じます。皆さんが元気で楽しみに待ってくださっている事が一番うれしいです。



自分でもできるマッサージ方法

～胃腸の不快感、便秘に効果的なツボ～

足三里

膝の皿の下に出来るくぼみの外側から指四本分下にさがったところ。

【マッサージ方法】

椅子に座って膝を軽く曲げ親指を足の三里のツボに当て、他の指をふくらはぎに添えて押すようにもむ。

【効果】

胃腸の働きを高め、腸のぜんどう運動を活発にする。毎日ツボを刺激することで排便のリズムが整ってきます。



～肩こりにも花粉症にも効果のあるツボ～

隠白

親指の爪のはえ際の外側



【マッサージ方法】

足の親指を隠白に当て、親指と人差し指で爪の両側をはさんでつまむようにもむ。

【効果】

肩から首筋の血行をよくして筋肉のこりをほぐします。また血行を促進することで免疫力を高めます。

やすらぎ訪問介護事業所

訪問介護サービスってどんなことをしてくれるの？

ホームヘルパーがご自宅を訪問させていただき、要介護・支援者が自立した日常生活を送れるように援助するサービスです。

介護保険利用の場合は、介護支援専門員（ケアマネジャー）が作成するケアプランに基づいて、食事介助、排泄介助、入浴介助、衣類の着脱介助・身体清拭などの「身体介護」と、掃除・洗濯・買い物などの「生活援助」に区分されます。

●身体介護

排泄介助、食事介助、清拭・入浴介助、身体整容、体位交換、移動・移乗介助、起床及び就寝の準備、服薬介助および自立生活支援のための見守りの援助を行います。

●生活援助

掃除、洗濯、ベッドメイク、衣類の整理・被服の補修、一般的な調理、買い物・薬の受取り等を行います。



買物の様子

障害者における居宅介護・重度訪問介護サービスって？

障害者自立支援法の場合は、身体障害者、知的障害者、精神障害者に対して入浴、排せつ食事等の身体介護や通院介助、調理・洗濯及び掃除等の家事援助を行います。



当事業所のホームヘルパーです！



ヘルパーミーティングの様子

お問い合わせ： 南あわじ市神代地頭方943-4 ☎ 0799-42-7012

南あわじ市
障害者施設

ウインズ・きらら

ウインズ・きららで働いている職員の仕事を紹介!!



ウインズ

- ・施設長
- ・事務員
- ・サービス管理責任者
- ・生活支援員
- ・作業指導員 **PICK UP!!**
- ・看護職員

作業指導員

メンバーの自立に必要な職業上の技術の訓練・指導を行う専門家です。一人ひとりのメンバーの障害の程度に応じてプログラムを作成し、働く意欲や態度、技術を指導します。



メンバーさんの思いや意見を大切に、気持ちよく作業ができる環境づくりをしています。また、休憩中にはメンバーさんの興味のあることや好きなもののお話をしたりして、毎日笑顔で楽しく施設で過ごすことができるよう心がけています。

きらら

- ・施設長
- ・事務員
- ・相談支援専門員 **PICK UP!!**
- ・生活支援員
- ・作業指導員
- ・運転員

相談支援専門員

メンバーへの相談援助を中心に、施設での生活全般に関わる指導の計画や立案を行い、一人ひとり個別に直接関わり合いながら自立生活を援助しています。



日常の困りごと等を安心してご相談頂けるように心がけております。お話を伺い適切な情報の提供やサービスのご紹介など関連機関とも連携しながら一緒に考えさせて頂きたいと思っております。気になることがございましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

新しい仲間 なでしこデイサービスセンター

南あわじ市広田にあります。『なでしこデイサービスセンター』では、児童デイサービス（個別的・集団的訓練を行い児童の発育・発達を促すサービス〔定員十名〕）、生活介護事業（十八歳以上の方に対して、食事や入浴、排泄等の介護や日常生活上の支援を行う生活介護事業〔定員十四名〕）を行っています。

医療法人社団たなか医院様の熱い思いを引き継ぎながら、これまで以上に利用者の方が安心して、利用することができるようウイন্ズ・きららはじめ、法人全体で取り組んでいきたいと思えます。



新しいグループホームと 店舗ができます

南あわじ市、市円行寺に完成予定です。グループホームは便利な立地条件を活かし、入居者さん一人ひとりが、より楽しく快適に過ごされることを期待しています。店舗喫茶では、軽食やテイクアウト商品を中心に提供し、気軽に立ち寄って休憩やおしゃべりしていただけるお店にしたいと思っています。また、移動販売車によるさまざまな商品の販売も予定しています。



農業を始めます

近年、南あわじ市内の地場産業である農業においても、後継者不足等で遊休農地が増えています。また、農地法の改正で、社会福祉法人も特例（非営利・教育）による農地の利用が可能となりました。施設運営と販売利益の見直しの時期にあたり、既存事業を再編し、このような地域資源を有効に活用する農業が、利用者一人ひとりの就労移行への準備の場になればと考えています。この度、本格的な農業経営の実現をめざし、工房として立ち上げる事となりました。農業を通じて地域交流と社会参加の機会を増やします。利用者にとって、やりがいのある就業環境をめざし、自立と就労が行えるように努めたいと思えます。



風らん職種説明

小規模多機能施設

風らん



所長

- ・全体管理
- ・施設運営全般



看護主任

- ・利用者及び職員の健康管理
- ・日常業務に関わる統括



介護支援専門員

- ・利用に関わる調整
- ・ケアプランの作成



それぞれ役割はありますが、職種にこだわらず、必要に応じて、必要なサービスを一丸となって提供致します！



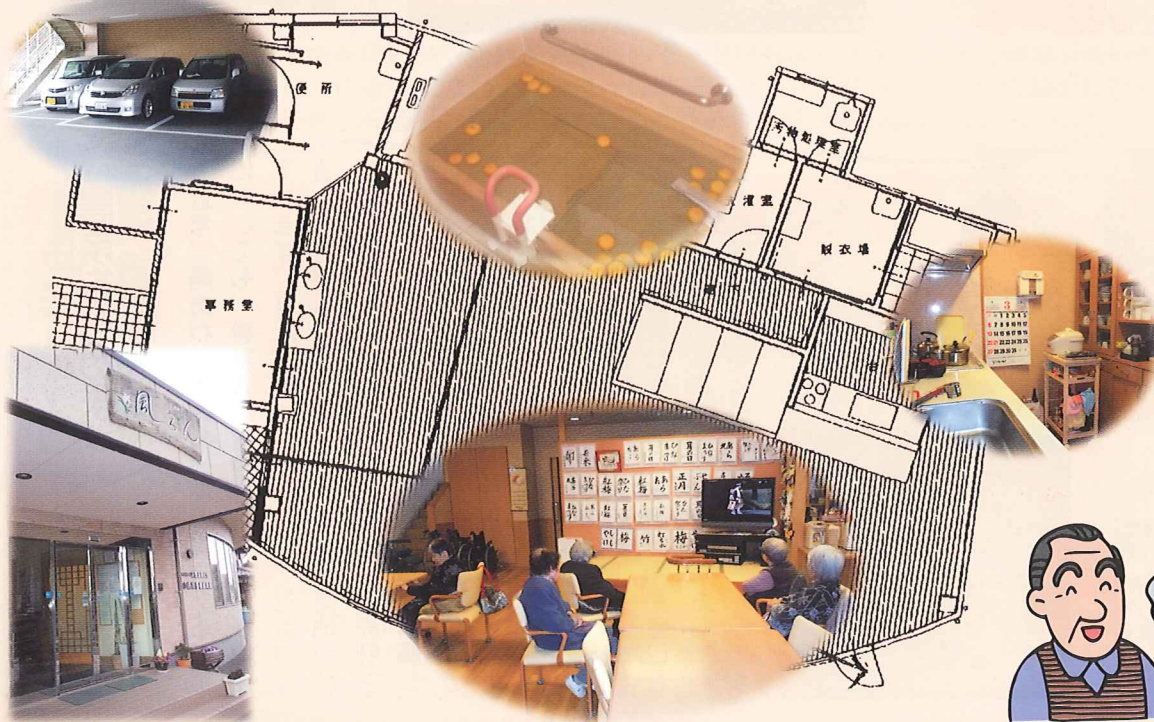
介護職員

- ・介護に関わる全般
- ・環境整備



調理員

- ・利用者様及び職員の食事調理
- ・献立の作成



登録定員	25名
通いサービス	1日15名
宿泊サービス	1日9名
訪問サービス	随時



風らんの風景



クリスマス会



広田梅林見学



だんじり唄「福童」



書初め



ひな祭り



三線「ゆいまーる」



初詣

今回は建物としての「風らん」をご案内致します。

玄関周りはちょっと小洒落た外観で時々、喫茶店と間違えて入って来られる人もあります。

玄関を入ってすぐに事務所があり、更に中に入ると利用者様が日中過ごされているデイルームになります。食事やレクなどがここで毎日にぎやかに行なわれています。

その奥のキッチンでは一人で全員分の食事を作るのに奮闘している姿があります。

二階へ行くとそこは宿泊用の居室です。全て個室となっております。

おり、夜はゆっくりとお休み頂けます。

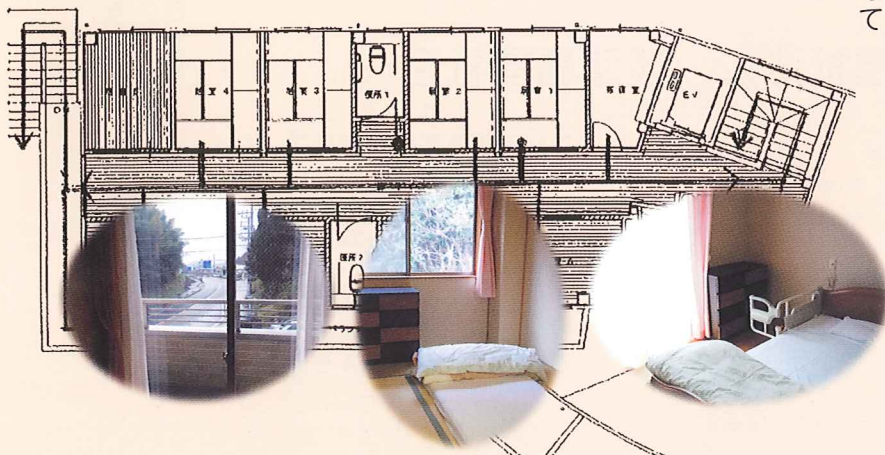
見学は随時受け付けております。

興味を持たれた方は左記連絡先まで事前に、ご連絡をお願い致します。

問い合わせ先

「風らん」

☎ 0799-50-1051



役員

【任期】自 平成22年4月14日
至 平成24年4月13日

理事長	八木康公
副理事長	八木英臣
常任理事	岡本和浩
理事	奥野一喜
理事	北川安志
理事	山口勇樹
監事	前川庄平
監事	原孝仁

(敬称略)

評議員

【任期】自 平成22年4月14日
至 平成24年4月13日

- ・瀧口洋
- ・小林健司
- ・谷村誠
- ・西村康稔
- ・宮地良幸
- ・窪田良岱
- ・大黒悟

(敬称略)

※理事は評議員を兼任

新年度新入職員紹介

淡路島福祉会福祉事業部では、今年度、正規職員17名を採用し、8名の異動を行いました。

翁寿園

- ・上田 将伸 (介護職員)
- ・海老真以子 (介護職員)
- ・藤本 晶 (介護職員)

ウインズ

- ・乙井 大将 (生活支援員)

第2やすらぎ

- ・山形 修 (介護支援専門員)

なでしこデイサービスセンター

- ・濱本 弘美 (看護師)
- ・三浦 朝香 (作業療法士)
- ・星野 真弓 (臨床心理士)
- ・中川 哲志 (心理士)
- ・堂原 千賀 (生活支援員)

すいせんホーム

- ・池本 理愛 (介護職員)
- ・加集 千晴 (介護職員)
- ・木場 麻央 (介護職員)
- ・高田 裕理 (介護職員)
- ・島山 かな (介護職員)
- ・平野紗由史 (介護職員)
- ・山口 明希 (介護職員)



淡路島福祉会職員一同
これからも地域に貢献
できる法人を目指し
てまいります。
どうぞ宜しくお願い
いたします。m(_ _)m

異動した職員

- ・岡本 和浩 なでしこデイサービスセンター施設長 (ウインズ・きらら施設長兼務)
- ・三好 雅大 翁寿園施設長 (淡路島福祉会福祉事業部部長より)
- ・高木 宏美 福祉事業部施設課長 (総務課長より)
- ・島田 留美 法人本部事務局事務員 (翁寿園事務員より)
- ・柏木 豊 なでしこデイサービスセンター主任生活支援員兼サービス管理責任者 (ウインズ主任生活支援員より)
- ・十河 明弘 やすらぎデイサービスセンター生活相談員 (すいせんホーム介護職員リーダーより)
- ・江本 洋平 翁寿園介護職員リーダー (翁寿園介護職員より)
- ・木場 経子 すいせんホーム介護職員リーダー (すいせんホーム介護職員副リーダーより)

社会福祉法人 淡路島福祉会

福祉事業部

- 特別養護老人ホーム 翁寿園
- 三原デイサービスセンター やすらぎ
- 三原在宅介護支援センター やすらぎ
- やすらぎ事業所
- 特別養護老人ホーム すいせんホーム
- 南淡デイサービスセンター やすらぎ
- 南淡在宅介護支援センター やすらぎ

- あわじ障害者多機能型施設 ウインズ
- あわじ障害者地域活動支援センター きらら
- あわじ障害者相談支援事業所 きらら
- 障害者グループホーム YAMAYAハウス
- 第2やすらぎ事業所
- やすらぎ訪問介護事業所
- 小規模多機能施設 風らん
- なでしこデイサービスセンター

老人保健事業部

- 老人保健施設 ひまわり