



# まごころ

第3号  
平成23年  
11月発行



コスモス畑



契約説明会にて

## ご挨拶

広報誌「まごころ」も、第三号になりました。九月に野田政権が発足し二ヶ月が経ちました。支持率アップなどいくぶん安定しているかに見えますが、震災復興も、沖縄基地問題も未解決のままであり、福祉関連法案の改善に期待したいところですが不安な状態が続いています。

淡路島福祉会では、障害者施設ウインズ・きららの指定管理者制度の更新。円行寺の障害者グループホーム「ボヤール円行寺」及びひ就労移行型施設「コパンえんぎょうじ」の二つの新規事業の開設。特別養護老人ホームすいせんホームの増床工事の開始等が大きなニュースです。また、障害者の農業事業への新たな取り組みも始め、玉ねぎ、お米も順調に収穫できました。

また、福祉関係においては人材不足と言われますが、私どもでは有能な職員の定着率もよく、有資格者の配置や、新規採用希望の応募も順調で、現状において充足できていることも元氣な淡路島福祉会の特徴の一つだと自負しています。

福祉事業を担う法人は、近年、その考え方には大きな差が出ていると思います。

善し悪しの議論は避けることにしますが、将来の在り方を模索し、資金を留保しようとする法人と、活用する法人に概ね2分されているように思います。私たちは独自の中期ビジョンを持ち、現状お困りの方々に即応できるよう果敢にチャレンジし前向きに資金活用し取り組んでおります。また、理事長はじめ役員の方針でそれが実現できる法人であることに、職員一同誇りと、責任を持ってチームで取り組んでいます。

福祉の理念は幸福の追求であると考えています。社会福祉事業の領域が確立されてきた現在、利用者の幸福はもとより、そのご家族、関係者、職員、すべての人が幸せで、そして豊かにいられるように願ひ、実践していくことが私たちの使命であります。目的集団であることを常に意識し、素晴らしいチームであることを確認しあうことで役割が果たせるのだと思います。

これまで、熱い思いで福祉に携わってこられた先人たちの、中でも、自らが実践者として取り組んでこられた、ご本人、ご家族、当事者の思いを大切にし、専門職としてより充実させていかなければならないと、真摯に受け止めていただいております。

これからもご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます、ご挨拶にかえさせていただきます。

平成二十三年十月吉日

社会福祉法人 淡路島福祉会

常任理事 岡本和浩



## 三原デイサービスセンターやすらぎ



### ♪地域との交流

8月18日に、南あわじ市の子育て学習支援センターの親子訪問がありました。毎年夏頃に訪問があり、今回は先生・親子を含め約30名が来られ、1時間程利用者さんと一緒にレクリエーションをしたり、歌や踊りを披露して下さいました。可愛らしいお子さん方との交流で、利用者さんもニコニコと微笑んでおられました。

### ♪レクリエーション

園芸では、プランターで4種類の夏野菜を育て、利用者さんも苗を植えたり水やり等の手入れもしました。おやつ作りでは、普段料理をしないという方もエプロンを付け、慣れない手つきではありますが、楽しそうに取り組んでおられました。



### デイサービスでは・・・ \*時間延長サービス始めました!!

- ・16時～17時までの御利用は延長料金は頂きません。
- ・17時～18時までは500円にて御利用頂けます。(夕食を希望される方は別途、500円頂きます)

#### お問い合わせ、お申し込み先

三原デイサービスセンターやすらぎ Tel:42-7333

### ♪私たちはこんな活動をしています

#### やすらぎ事業所 (居宅介護事業所)

介護に関する悩み等、ゆっくりお話しを伺い、本人・家族様と共に考え、相談に応じます。必ず、本人様・家族様の力になれる様努力していきます。

★担当  
柏木・桂・浜崎



#### 三原在宅介護支援センター (南あわじ市からの委託事業)

- ①独居、高齢者世帯の安否確認
- ②紙オムツ、食についての調査
- ③ミニデイサービスふれあいサロンでの健康に関する話や啓発活動
- ④いきいき百歳体操(介護予防)
- ⑤認知症の理解を深める普及活動(認知症キャラバンメイト)

★担当 桂・浜崎

介護・認知症に関すること、何でも相談に応じます♪♪♪

## 長寿のお祝い



楠 しずこ様 100歳

9月16日に細池キヌエ様の長寿のお祝いをいたしました。現在101歳、大変お元気で、歩行器で毎日しっかりと歩かれています。また10月5日に長寿のお祝いもいたしました。子供がお好き所「げんキッズ」の子供さんをみられると、いつまでもお元気で!



細池 キヌエ様 101歳

たしました。現在101歳、大変お元気で、歩行器では、楠しずこ様の100歳の誕生日のお祝いならびに、訪問に来られたご家族様の子供さんや、託児所「げんキッズ」の子供さんをみられると、いつもにこやかな笑顔をされています。

## バイキングの様子



### ♪厚志ありがとうございました

- \*辻 明様
- \*古川 恵子様
- \*八木地区老人会様
- \*榎列優文地区老人会女性部様
- \*佐藤 武彦様

大切にに使わせていただきます



8月25日に本館と合同で喫茶を開催し、「かき氷」を提供しました。普段あまり食べる機会が少ないからか、「冷たて美味しい」と好評でした。



## ユニットの取り組み

現在、翁寿園ユニットグループでは、キッチンを活かして利用者の皆様に「美味しく楽しい食事を提供する」という取り組みを進めています。

誕生日メニュー  
・きつねそば  
・おにぎり  
・かぼちゃのきぼろ煮  
・みかん



10月誕生日会では、10月生まれの方に好物のきつねそばを調理し、提供しました。「美味しいなあ」との声が聞かれ、好評でした。「この味つけはこうした方がいいんじゃないか」と積極的に調理に参加していただきました。



# 翁寿園

☎(0799)  
42-6006  
42-7333

特別養護老人ホーム翁寿園  
翁寿園内保育所げんキッズ  
三原デイサービスセンターやすらぎ  
居宅介護支援事業所やすらぎ  
三原在宅介護支援センターやすらぎ

## 第23回 翁寿園・ひまわり 夏祭り

平成23年8月8日、様々な出演者を迎え、第23回翁寿園・ひまわり夏祭りが開催されました。ご利用者、ご家族、地域住民の方々約220名が参加し、三原中学校吹奏楽部による演奏を始め、懐メロなっちゃん、楽衆グループ輪、葵連による阿波踊り等で盛り上がりしました。



屋外では、飲食物の販売を行いました。施設からの出店に加え、ウインズ、エーエムイー企画さんから出店がありました。いずれも人気があり、行列ができていたこともあり、お陰様で、ほとんどを完売することができました。お祭りには屋台が欠かせませんので、来年も皆様が楽しめるよう、準備していきたいと思っております。



すてきな笑顔で いきがづくり あなたのせいかつ おうえんします

特別養護  
老人ホーム

# すいせんホーム

## 平成23年度上半期… 施設では!?



1年を通して最大の行事「夏祭り」を7月31日（日）に開催しました。

すいせんホーム夏祭りは、伝統芸能や様々な文化に触れながら地域との交流を深め夏の風物を楽しむことを 淡路三原高校和太鼓部の皆様目的として行われています。

この日はご家族や地域の皆様と共に楽しいひとときを過ごしていただいております。

利用者様をはじめ出演にご協力いただいた方々やご家族、地域の皆様等たくさんの笑顔に出会えた時間でした。

帯筋同好会の皆様と…



ご夫婦ではありませんが…



淡路三原高校和太鼓部の皆様



曾孫さんと笑顔(〇)



母娘でピース



淡路吹奏楽団による演奏



チョットまばしい?



母娘で笑顔!!



とてもいい雰囲気の二人 鼻の下伸びてませんか!?



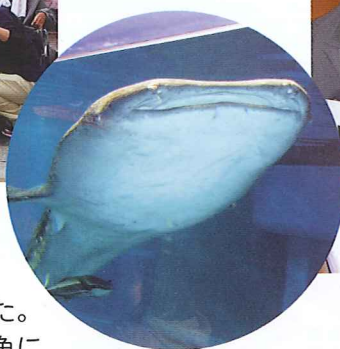
曾孫と一緒にハイポーズ



# 春の日帰り旅行 大阪「海遊館」



魚の通り抜け  
アクアゲートを見上げて



昼食はちょっと豪華に...

H23年5月21日、春の日帰り旅行は海遊館へ行ってきました。

少し遠出になりましたが喜びと感動の一日でした。

たくさんの海の生物とご対面。グルグルと泳ぐ魚に目を回した利用者様、見たことのない魚に目を見張る利用者様、かわいいペンギンの仕草やジンベイザメの餌やりに拍手を送る利用者様等普段見ることのできない表情を伺うことができました。( ^\_^ )v

## ぶどう狩り

H23年9月9日、毎年恒例のぶどう狩りに今年も行ってきました。

帰りはウェスティンホテルに立ち寄りリッチな雰囲気の中でティータイム♪

至福のひとつきを味わいました。



美味しそうな  
ケーキ(\*^\_^\*)



お腹一杯になってちょっと昼寝zzz

## 敬老の日



去る9月19日、敬老の日に施設でも敬老会を予定しておりましたが、台風接近による悪天候や利用者様の体調不良等により延期することとなりました。今年、白寿・米寿・喜寿を迎えられた方々をご紹介します。

- 白寿...磯部 はな様 満99歳
- 米寿...塚本よし子様 満88歳
- 喜寿...西内 淑子様 満77歳
- 村上 晴子様 満77歳
- 山野れい子様 満77歳

# すいせんホーム ユニット型(30床)増床!!



平成24年4月1日  
オープン予定



すいせんホームでは来春4月オープンを目標にユニット型特養30床を増床いたします。

ユニット型特養とは、「小規模生活単位型特養」と呼ばれ、新しいタイプの特別養護老人ホームです。居室は個室を基本にして、10室程度のグループを1つの生活単位として介護サービスを提供するタイプです。

従来の特別養護老人ホームでは居室が4人部屋等の複数人部屋で、数十人の集団生活が主流でしたが、2002年に設置運営基準が改正され「全室個室化・ユニットケア」の方針が出されてから導入され始めました。各ユニットごとに食事スペースや浴室などがありますが、居室代がかかりますので通常の特別養護老人ホームより利用料金は高めになります。

すいせんホームでは10人を1グループとして3ユニット(合計30人)を増床いたします。

\*詳細は施設におたずね下さい。

## ★施設利用対象者

原則として介護保険制度における要介護認定の結果「要介護(1~5)」と認定された方でご家庭で介護を受けることが困難な方が対象となります。

## ★利用料金(基本金額) ※1日あたり

要介護度	1割負担金	食費	居住費
要介護1	669円	1,380円	1,970円
要介護2	740円	1,380円	1,970円
要介護3	810円	1,380円	1,970円
要介護4	881円	1,380円	1,970円
要介護5	941円	1,380円	1,970円

\*上記金額は基本的金額で介護保険負担限度額認定証をお持ちの方は食費・居住費は減免されます。

\*その他に以下の加算が付加されます。

- ・個別機能訓練加算 12円
- ・栄養マネジメント加算 14円
- ・看護体制加算Ⅱ 8円
- ・サービス提供体制加算Ⅲ 6円

# 介護員養成研修(2級課程)を開講しました!

平成23年8月10日より、毎年恒例の介護員養成研修2級課程を開講しました。

今回は、24名の皆様にご受講頂き、翁寿園地域交流ホームでの講義63時間、演習45時間を経て、各施設・事業所にて5日間の実習を終え、11月4日の閉講式を残すところとなりました。



開講式・初日講義の様子

最初は緊張気味だった受講生のみなさんも、演習が始まる頃にはずいぶん打ち解けられ、実習終了の報告に来られた時には、「楽しかったです!」「しんどかった〜!」などの様々な感想を聞かせて頂きました。



翁寿園ユニットにて

実習を快く受け入れて下さった利用者の皆様には大変感謝しております。

受講生の進む道はそれぞれ違いますが、これからの介護の担い手として活躍して頂ける事を期待しています。



お風呂上がりに髪を乾かしてもらいました



南淡デイでのひとこま

今回、この研修にご理解とご協力を頂きました各施設・事業所の皆様、実習指導者の皆様にお礼を申し上げます。

協力施設：(福) 洲本たちばな福社会様  
実習施設：南あわじ市社会福祉協議会様  
中林ホームケアステーション様  
居宅サービス事業所ラガール様

ウインズ  
きらら

オープン

# 憩いの喫茶店・ グループホーム

南あわじ市の中心地、市円行寺に二階建てのグループホームが出来ました。利用者の方が自立して生活ができる場です。通院や買い物に便利な立地で、利用者の方が「親元を離れ自宅で生活しているのと同じように安心して過ごせる事」を目標にしています。

隣接して平屋でオシャレな喫茶店が十月十七日にオープンしました。利用者の方が、就労を目指す就労移行支援事業です。店内は屋根が高く暖かい日差しが入り、広々とした空間でゆったりとひと時を過ごして頂けます。有機栽培の豆を使用した珈琲、シフォンケーキやサンドイッチ、こだわりカレーなどの軽食もそろえています。喫茶を通じて地域の方々と触れ合う事で一般就労に向けての第一歩にしたいと望んでいます。



グループホーム：ポヌール円行寺【左奥】  
リラクスカフェ：コバンえんぎょうじ【右】  
広々とした敷地が季節の花で彩られています。

ポヌール円行寺



リビング



キッチン



居室



浴室



事務室

コバンえんぎょうじ



テーブルとカウンター席



明るくリラックスできる空間です



お勧めのコーヒーセットです



ショーケースには手作りケーキ



厨房機器は日本財団助成金で整備できました

## 喫茶開店に向けて

とてもきれいな設備の整った建物ができ、心がわくわくしているのと同時に不安な気持ちもあります。しかし、利用者の就労や生活がより一層充実したものになるよう努力したいと思えます。

メンバーさんと二人三脚で思考錯誤しながら一歩ずつ進んでいこうと思っておりますので今後共御支援下さいますようお願いいたします。

お茶を飲みながらメンバーさんの頑張っている姿を見て下さい。

生活支援員 椿原 淳子



喫茶開店での抱負です

# ウインズ

## きらら

### 農業を通じて 新たな人の輪をつくりたい



今年度は、玉ねぎを中心

に作業し、六月より二カ月間、メンバーと職員、一丸となって収穫作業を頑張りました。収穫した玉ねぎは、ウインズの給食に利用したり、淡路島福祉会事業所の給食用として納品したり、八月からは、兵庫県川西市の能勢電鉄沿線での販売が決まり、毎週木曜日に開催されている「のせでん沿線農産物フェア」に出品されています。甘くておいしいと、とても好評で売れゆきがいつも良いと担当の方か

ら聞いています。また、収穫して形の小さいものやキズが入ったものについては、むき玉ねぎにして近くの青果屋さんへ納品しています。皮をむくことは、メンバーさんにとっても楽しいようで、「今日、むき玉作業はするの？」とよく聞かれます。玉ねぎをむく時、目に涙を浮かべながらも、笑顔で楽しそうに作業している姿が印象的です。



お米はたくさん収穫できました

九月には、お米を約九反分収穫し、淡路島福祉会各事業所の給食として使われることが決まっています。



日本財団助成金で整備できました

作業指導員 曾奈 泰子

今現在、来年の玉ねぎ収穫に向けて、種まきをしています。来年度は、今年度の四倍の収穫量を目指しています。十月初旬には、白菜とキャベツの苗を植えることができました。冬の収穫をメンバーさん達は、とても楽しみにしており、「早く食べてみたい！」とっています。今後違う種類の野菜や果物の栽培も計画しています。

技術的な支援は、地元の方々にもお願いし、農作業を通して地域交流と社会参加の機会を増やします。そして、段階的ではありませんが、作付面積を増やしなが

ら、利用者にとって、やりがいのある就業環境をめざし、自立と就労が行えるように努めていきます。

### なでしこ

### 利用者の笑顔が 最高の喜びです



生活介護の様子です

清々しい気候の中、児童デイサービスは沢山の児童さんの声が施設内に響いています。「山」「太陽」「ロケット」「海」の各部屋で心理士や作業療法士やその他の先生方の訓練が行われています。動きの速い児童さんと体力、気力で勝負する先生との駆け引きが毎日繰り返されています。



元気いっぱい、職員集合です！

生活介護は、レクリエーションとして玄関の壁を飾る壁画の大作に、全員の力を結集して取り組んでいます。季節ごとにテーマがあり、今回のテーマは「アニメ犬夜叉」で、秋らしく周りをきのこやどんぐりで飾りつけています。近くにお越しの際は、ぜひ見に来て下さい。

主任生活支援員 田中 珠恵



特殊浴槽が新しくなりました

### 浴室の充実

浴室に個別型介護浴槽が入りました。座った姿勢での入浴が可能となり、ゆったりと入浴を楽しむことができますようになりました。それに加え、リクライニングシャワーキャリーも購入しました。小回りが効くうえに、利用者の様々な身体状況に合わせた入浴介助ができるようになりました。



# 小規模多機能施設

# 風らん

## 風らんの四季



**五感で感じる四季**

風らんをご利用の皆様は、ご自宅での生活が基本となりますので、送迎車から見える景色からも、四季を感じる事ができます。

その他にも七夕などの定番の季節行事や、園芸や外出など五感全てで季節を感じて頂けるようにしております。

その中で食事でも季節の変化を感じられるように旬の物を使ったメニューをご用意しております。

下の写真はその一部ですが、どれがどの季節のメニューかわかりになるでしょうか？



登録定員……………25名  
 通いサービス……………1日15名  
 宿泊サービス……………1日9名  
 訪問サービス……………随時

## お知らせ

風らんでは、見学やボランティアを常時受け付けております。

但し、日時やその内容によっては、相談の上での受付となりますので、事前にご連絡をお願い致します。

ボランティアはしてみたいけど、どんな事をしたらいいかわからないという方はお気軽にご相談下さい。

TEL五〇一〇五二  
 風らんまで



# 風らんの風景



刺繍展に向けて



敬老会



夏だけの仲間



夜のひと時



季節の花を活ける



# 祝 藤本きみ恵様 百歳

風らんが開設してから、四年目。職員全員がこの日を心待ちにしております。

ついに風らんから、百歳を迎えられる方をご紹介します。

風らんの百歳一番乗りは、藤本きみ恵さんです！

先日の南淡地区の敬老会では、百歳の代表として、賞状と記念品を授与される役を南あわじ市から任命されました。

何百人というたくさんの人達の前で、見事にその役をこなされていました。

式典の後も疲れた様子もなく、そのまま風らんをご利用になりました。所長を始め、全職員でお祝い致しました。いつまでもお元気で長生きして下さいを願っております。

# “栗”について

そろそろ店頭で“栗”が並び出す頃ですね。これから寒くなると焼きいもと同様食べたくなります。

栄養成分としては、たんぱく質、脂質が豊富で、種実類には珍しくでんぷん質も含んでいます。また、ビタミンCも比較的多く含まれています。ビタミンCは、肌を美しく保ち、ウイルスに対する免疫力や抵抗力をつけてくれるので、美肌・風邪予防などに効果的です。

さらに、体内のナトリウムの排出を促進するカリウムも豊富なので、高血圧を予防してくれます。

新米が出ました！栗が出ました！！

さあ、今日の食卓に栗ご飯はいかがでしょう？



すいせんホーム 管理栄養士 垣 いくみ

## 職員募集のページ

淡路島福祉会では、私たちと一緒に働いてくれる職員さんを募集しています。求人の詳細は、左記までお気軽にお問い合わせ下さい。

### \*正規職員及びパート職員

- 看護師・准看護師
- 介護職員

● 各種社会保険完備

● 退職金制度(要件有)

● 職員旅行制度

● 保育所有り(げんキッズ)

- 訪問介護員(登録ヘルパー)

- 生活支援員(精神保健福祉士)

### \*ご応募及びお問い合わせ

本部事務局採用担当

伊藤・島田まで

☎ 〇七九九-四三二二-八二一

(ウインズ内)

ご連絡、お待ちしております♪



## 社会福祉法人 淡路島福祉会

### 福祉事業部

- 特別養護老人ホーム 翁寿園
- 三原デイサービスセンター やすらぎ
- 三原在宅介護支援センター やすらぎ
- やすらぎ事業所
- 特別養護老人ホーム すいせんホーム
- 南淡デイサービスセンター やすらぎ
- 南淡在宅介護支援センター やすらぎ
- 小規模多機能施設 風らん

- あわじ障害者多機能型施設 ウインズ
- あわじ障害者地域活動支援センター きらら
- あわじ障害者相談支援事業所 きらら
- 障害者グループホーム・ケアホーム ボヌール地頭方
- 障害者グループホーム・ケアホーム ボヌール円行寺
- 障害者就労移行支援事業所・コバンえんぎょうじ
- 第2やすらぎ事業所
- やすらぎ訪問介護事業所
- なでしこデイサービスセンター

### 老人保健事業部

- 老人保健施設 ひまわり