



まごころ

第21号

令和2年
11月発行

地域に親しまれ 信頼される 福祉事業所に



令和二年も、「コロナウイルス」に振り回されて、もう半年が過ぎてしまいました。私の父は今年月に亡くなりましたが「コロナウイルス」の影響で環境が目まぐるしく変化し、父との別れがずっと昔だったように思えます。

末期がんだった父は、余命を宣告され、身体が動かなくなり、痛みが強く、母は父の想いに応え、家族と医療介護サービスのサポートを受けながら、在宅介護で看取りをすることを決断しました。

父は新年を家族と迎えることができず、意識が低下し、眠ることが多くなりました。息をひきこむ当口、眠っている父に「明日も来るよ」と頭をなでて声をかけると、父は私の手を握り返し、目を閉じたまま、笑顔で何度もうなずいてくれました。その時は嬉しくて、まさかその日の夜に別れが来るとは思いもありませんでした。最期に握ってくれた父の手の温もりと感触は、今も鮮明に覚えています。力を振り絞って見せてくれた笑顔は、私が幼いころから変わらない、優しく偉大な父の笑顔でした。毎日、今日が最期だと思つて接していたので、しっかりと記憶に焼きつけています。

現代は、スマートフォンやデジタルカメラの普及により、手軽に日常的に写真が撮れるようになった一方、写真の残し方については頭を悩ませるようになりました。プリントしたいのですが、莫大なデータの中には、プリントするほどもない写真と手元に残したい写真が存在し、厳選するのも苦労です。人は思い出を映像以外でも、味覚・嗅覚・聴覚から、よみがえらせることができます。私の幼いときの記憶は、時間の経過とともに、ぼんやりとして色あせてしまいましたが、あの頃を思い返せば懐かしさがあり、深く感動することがあります。

「コロナウイルス」は、さまざまなマイナスの感情を増幅させました。かからないうつさなための生活がはじまり、経験したことのないマスクとフェイスシールドのある風景は、どうしても気持ち前向きにさせてくれません。しかし自粛生活の中、良い変化もありました。家族と過ごす時間が増え、健康の意識が高まり、将来について考えるきっかけを与えてくれました。

我々職員は、「コロナウイルス」を代表とする様々な感染症や自然災害による複合災害に備えるとともに、変化した環境が生み出す負の感情に打ち勝ち、保護者や家族の皆さまと協働し、充実と笑顔がかけられる施設運営の継続に全力で取り組めます。

令和二年十月吉日

社会福祉法人 淡路島福祉会

あわじ障害者多機能型施設 ウィンズ

あわじ障害者地域活動支援センター きらら

就労継続支援B型事業所 クオーレ

施設長 敷脇 久臣



法人本部 淡路島福祉会

☎(0799)
42-5899
FAX (0799)
43-2812

本部事務局

令和2年度上半期を振り返って

新型コロナウイルスの感染拡大という未曾有の事態のなか、淡路島福祉会にとっても令和2年度の船出は暗澹(あんたん)たるものとなりました。4月の辞令交付式や5月の職員交流会は中止。各種委員会や研修も感染リスクを考慮した実施形態の見直しと、それに伴う開催延期の判断をせざるを得ませんでした。

コロナ禍で見た課題

痛切に感じたのは法人のIT導入の遅れです。私たち福祉従事者は、コミュニケーションにおける相手の声・表情・しぐさ、その場の空気といったものを大切に考えています。それが感じづらいネットワーク上のコミュニケーションや、文字だけのやりとりは無意識にアレルギーのようなものを感じていたのかもしれませんが、この価値観は「ソーシャルディスタンス」や「リモートワーク」など新たに生まれた様式と相反する部分が多く、現在においても課題と葛藤が残ります。

支えられていることへの感謝

一方、私たちを支えてくださる多くの方々の温かさに改めて気づかされました。全国的なマスク枯渇問題の際には、地域の個人・団体および自治体から布マスクや手作りマスクをたくさん寄贈していただきました。寄贈されるマスクと共に届けられる皆様からの励ましのお言葉は、私たちの大きな心の支えとなりました。改めて深く御礼申し上げます。法人各施設のブログ・facebookでもお礼のメッセージを掲載しております。ぜひご覧ください。

おわりに

コロナ禍において多くの価値観が見直され、新しい様式が生まれました。まさにパラダイムシフトといっても過言ではないと思います。この変化はおそらく不可逆的なものであり、その中であっても私たちはサービスを継続していかねばなりません。

「地域に親しまれ 信頼される 福祉事業所に」の理念のもと、時代とその価値観に沿ったサービス提供と施設運営に真摯に取り組んでまいります。

職員募集

やりがいを実感できる職場です

- 幅広い職種と多数の事業所からあなたのやりたいことが見つかります。
- はじめての方にも経験豊富な先輩が丁寧に指導します。
- 法人内外の研修への参加や資格取得に対する一時金支給などあなたのキャリアアップを応援します。

<ご応募・お問い合わせ>
本部事務局採用担当 平野、榮 まで
TEL.0799-42-5899 <http://awaji-yasurgi.jp/>



淡路島福祉会 法人本部 ブログ

法人の活動報告から日々の身近な話題までお届けします。



社会福祉法人 淡路島福祉会

- 特別養護老人ホーム 翁寿園
- 三原デイサービスセンター やすらぎ
- 三原在宅介護支援センター やすらぎ
- 事業所内保育所 げんキッズ
- 特別養護老人ホーム すいせんホーム
- 南淡デイサービスセンター やすらぎ
- 南淡在宅介護支援センター やすらぎ
- 老人保健施設 ひまわり
- 小規模多機能施設 風らん
- 養護老人ホーム さくら苑
- あわじ障害者多機能型施設 ウィンズ
- あわじ障害者地域活動支援センター きらら
- あわじ障害者相談支援事業所 きらら
- 障害者グループホーム ボナール地頭方
- 障害者グループホーム ボナール円行寺
- 障害者就労継続支援B型事業所 クオーレ
- 第2やすらぎ事業所
- やすらぎ訪問介護事業所
- まごころ給食センター

関連グループ

- 医療法人 ひまわり会 中洲八木病院 (徳島市)
- 医療法人社団 うしお会 八木病院 (南あわじ市)
- 社会福祉法人 ひまわり福祉会 (徳島市)

リモート面会始めています

コロナウィルスの影響で面会が制限されたまま緩和の目処も立たず利用者様もご家族様も不安で寂しい思いをされている中、スカイプを利用しての面会を始めました。画像でお互いの顔を見て話ができるようになりました。利用された利用者様やご家族様からは安堵の声が聞かれ大変喜ばれています。



たくさんのご支援ありがとうございます

コロナウィルスの感染拡大禍の中、厚労省を始め南あわじ市、地域の老人会や各種団体、入居者のご家族等々からマスクや消毒液の寄贈をいただいております。今や普通に生活を送る上での必需品となっており、大変助かっています。本当にありがとうございます。



働くシニア応援プロジェクト

南あわじ市高齢者元気活躍推進事業の60歳以上の方のためのお仕事説明会に参加してきました。「生活に変化をつけたい」「健康を維持したい」「収入をupさせたい」こんな思いを持っている60歳以上の方のために無理なく働ける就労環境を提供できるよう努めています。



特別養護老人ホーム

翁寿園

☎(0799)
42-6006
42-7333
FAX
42-5275

特別養護老人ホーム翁寿園 / 事業所内保育所げんキッズ / 三原デイサービスセンターやすらぎ / 三原在宅介護支援センターやすらぎ

コロナ禍の施設は今

昨年末から感染拡大してきたコロナウィルス。一時からみたら多少の落ち着きはあるもののまだまだ油断できない状況です。施設では一人でも感染者が出れば途端にクラスターとなりそれは大変です。外出や訪問行事等普段当たり前のように行ってきたことが全くできなくなり利用者の皆さんのストレスにもなっているのではないのでしょうか。職員も媒介者にはならずマスク着用手洗い消毒必須。プライベートでも島外への外出は出来る限り自粛しどうしても必要な時は必ず報告するといった徹底的な感染対策を講じています。ご家族の面会も自粛していただいております。利用者の皆さんを感染から守りながら少しでも楽しんでいただけるよう試行錯誤しながら日々を送っています。

2/17



八木馬廻のしだれ梅
この頃はまだ外出できたのに

4/3



居酒屋
お花見ができなくなった代わりに居酒屋を開店。大盛況でした

3/3



ひな祭り
この頃から病院や施設は面会禁止、学校は臨時休校となりました。

5/11



5/11粉もんバイキング
お好み焼き、焼きそば、焼きおにぎり、ホットケーキをフロアで作って提供。出来たてアツアツ

7/14



七夕会
毎年開催。たこ焼き、かき氷、綿菓子、ところてん、ヨーヨー釣り。

毎月の季節行事もできないことが沢山あって、それをできる催しに替えて行っています。もちろんソーシャルディスタンスは遵守して。季節行事だけでなく、日々のリハビリ体操や余暇活動、おやつ作りや誕生会はグループ内で少人数で出来るものです。出来る限りのことを行っています。



リハビリ委員会主催
うちわでポンポンするゲーム



散歩
犬のさんちゃんとのふれあい



カレンダー作り
(塗り絵)



花火
今年は夏祭りが開催できず、夏の終わりに花火。今年の夏は暑かった!!



園芸療法
毎月第一火曜日

三原デイサービスセンター やすらぎ

鉄板バイキング♪

お好み焼き屋をしていた利用者様に積極的に焼いてもらいました♪



緑日

たこ焼き、ヨーヨー釣り、綿菓子、くじ引き等行いました♪ 緑日の雰囲気を楽しんでもらい思い出の一日となりました。

やすらぎ農園

季節の野菜や花を植えています。大きくな～れ! と会話しながら肥料をあげています。



コロナ禍の毎日

コロナに負けず毎日頑張っています!!

南淡デイサービスセンターやすらぎ



ご利用者楽しんでいただけるよう、毎月食事行事として「できたてごはん」を様々な形で提供しました。(^^^#)



おやつ作り
ご利用者と一緒に
タコ焼きを作りました。
自分で作ったタコ焼き
は格別の美味しさです。



園芸療法
土いじりが
大好きです
(≥▽≤)

雰囲気存分に楽しんでもらいました(*^▽^*)



甘味処

南淡在宅介護支援センター やすらぎ

今年度、要援護者台帳に記載されている方で介護保険サービスをご利用になられていない方を対象に、新型コロナウイルス感染防止にかかる生活様式の変化で体調を崩されたり、生活で困ったことが起きていないか、訪問や電話で聞き取らせていただきました。

お話を伺う中で新型コロナウイルス以外での日常生活に関するご相談もあり、継続見守りにつながった方もおられました。

私たちが在宅介護支援センターの職員は介護が必要な状態でもご相談を承ります。高齢者に関することがありましたら、何でもお尋ねください。

ご連絡お待ちしております。



アートハウスすいせん

新型コロナウイルスの影響で令和2年に入ってから一度も開催できておりません。今年度の開催は全て中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご了承をお願いいたします。

それでも地域の方達に少しでもすいせんホームなどの老人ホームを様々な角度で知って頂きたいとの思いから、新たな企画として、YouTubeですいせんホームを紹介する動画を作成することにいたしました。

過去のアートハウス動画もありますので、チャンネル登録してご覧ください。



このQRコードのFBページに動画を掲載しております。



特別養護 老人ホーム すいせんホーム

☎(0799) 53-0030
FAX (0799) 53-0033

特別養護老人ホーム すいせんホーム / 南淡デイサービス やすらぎ / 南淡在宅介護支援センター やすらぎ

取り組み

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出や地域との交流、ボランティア様の受け入れを控える日が続きました。そのような中でも、ご利用者のみなさまに楽しい毎日をご提供いただけるよう、施設内行事を企画したり、レクリエーションの充実を図りました。また職員は、出退勤時の検温と体調確認を継続し、人混みの多い場所への外出を控えるなど、感染予防に努めております。

レクリエーション



ねらいをさだめて…



屋上の食べものをつくるゲームをしました。気分は「夏まつり」です



むずかしいなあ



力を合わせて、お花を咲かせました

花火



“ナイアガラ”に拍手と歓声が起こりました☆

お食事会&おやつ作り

トッピングを選んで自分好みのハンバーガーを注文しました



つめたくておいしい!!



ちらし寿司を盛りつけ



笑顔の毎日

「新しい生活様式」が取り入れられ制約の多い中、みなさま笑顔で過ごされています。



行事

行事を通してコミュニケーションを取り、生きがいを見つけるきっかけや楽しさ、生活の質向上に繋がるよう、これからもたくさん企画していきます。

園芸療法



毎月、園芸療法を行い、土や植物に触れる事でストレスを緩和し、心身の健康を図っています。思考力や想像力の向上、記憶力の改善等、あらゆる効果が期待出来ます。



敬老の日



100歳おめでとうございます!!
内閣総理大臣から表彰状を頂きました!!



異国のおやつ作り

ベトナム チェー



ベトナムの代表おやつチェーを作りました。カラフルな割にどこか懐かしい素朴な甘さ。体に優しいスイーツでした。



フィリピン トロン



技能実習生・EPAの人たちに教えてもらいながら...

フィリピンの代表おやつトロンを作って利用者様たちと試食しました。旅行に行った気持ちで美味しく頂きました。



七夕



短冊に思い思いの願い事を、心を込めて、書いておられました。「願い事がかなうといいな♡」



老人保健施設

ひまわり

☎(0799) 42-7801
FAX (0799) 42-7802

老人保健施設ひまわりは、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、看護・介護といったケア、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。

リハビリの様子



本人の希望を聞きながらリハビリを一緒に考え、これからも「できる事」が続けられるように、一緒に取り組んでいきます。

その日の体調に合わせたリハビリを無理のないように提供しています。



体操



毎日昼と夕方に、体操を行っています。体を動かし体力や筋力UP、免疫力の向上、生活習慣病予防に努めています。



新型コロナウイルス感染予防対策



新型コロナウイルス感染防止の為、換気、こまめな手洗い、手で触れる部分の消毒作業を行っています。



防災訓練

職員で水防訓練(土嚢積訓練)を行いました。耐久性がアップする積み方のコツを学びました。



養護老人ホーム さくら苑

☎(0799)
54-0421
FAX (0799)
54-0495

養護老人ホーム/外部サービス利用型特定施設入居者生活介護/
訪問介護/短期入所生活介護/生活管理指導短期宿泊事業

流しそうめん

7月に毎年恒例の流しそうめんを行いました。
入所者様のリクエストもありそうめん以外にも肉や海老なども流れていました。
午後からの実施で、昼食の後でしたが皆さんたくさん召し上がっていました。



季節行事

手持ち花火

8月中旬に手持ち花火を行いました。地域の花火大会が無くなった代わりに、夏らしいことをという事で企画をしました。
手持ち花火や吹き出しの花火を見て「綺麗な」「来年もせんかな」等と感想を頂きました。



納涼祭

8月末に納涼祭を行いました。例年の様に地域の方やご家族様は招待出来ませんでしたが、施設内で屋台を準備し、規模を縮小して実施しました。
昼食の代わりに屋台の好きな物を食べて頂き、食事の後は豪華?景品の当たる抽選会も行いました。



御礼

コロナウイルスの感染対策として各種団体様・ご家族様より、マスクや除菌スプレー等の寄贈を頂きました。
入手困難な中、皆様のお心遣いにお大変感謝致します。ありがとうございました。



改修工事実施中!!

8月より、入所者様の居室の改修工事を順次行っています。
工事期間中、皆様には何かとご不便をお掛けしますが、年度末の完成を楽しみに待っています。



園芸クラブ



お茶クラブ

クラブ活動

春からのコロナ騒動の影響で、今年例年行っている行事や外出を控えざるを得なくなっています。その分、施設内で出来る事を考え実施する事で、少しでも入所者様の気分転換・ストレスの解消になればと思います。
毎月実施しているクラブ活動等をご紹介致します。



手芸・工芸クラブ



料理クラブ

カラオケ

第2やすらぎ事業所

ケアマネジャーの事業所です。
介護に関する疑問や不安など、お気軽にご相談ください。

☎(0799)
42-7113
FAX (0799)
42-7043

第2やすらぎ事業所は、

地域の皆様の介護の相談窓口です。

Facebookも
更新中!!



事業所情報・活動内容が
ご覧いただけます。

やすらぎ訪問介護事業所

ホームヘルパーがご自宅にお伺いし、身体介護や生活援助などのサービスを行っています。

☎(0799)
42-7012
FAX (0799)
42-7043

やすらぎ訪問介護事業所



まごころ込めて、お手伝いします

登録ヘルパー募集!!
一緒にお仕事しませんか?

【お問い合わせ】
やすらぎ訪問介護事業所
TEL:42-7012

小規模多機能施設

風らん

☎(0799)
50-1051
FAX (0799)
50-1052

—小規模多機能施設とは—
同じ事業所で通いを中心に、宿泊や訪問を組み合わせ
てご利用頂ける在宅サービスです。

通い・・・15名
宿泊・・・9名
訪問・・・随時

<新型コロナウイルス感染拡大対策>

今年度上半期は、新型コロナウイルス感染が世界中に広がりました。そんな中ついに、淡路島内でも感染者が発生しました。風らんにおいても、職員は出勤前に「体温測定」を実施し「手洗い」「うがい」「マスクの着用」を徹底しています。また、不要不急の外出や島外(阪神・関東方面)の旅行を控えるようにしています。利用者の皆様には、通いサービスや訪問サービス前に体温測定をご家族に依頼しその数値を手帳に記録してもらっています。兵庫県健康福祉部少子高齢局高齢政策課よりメールがあり、ある高齢者福祉施設の入所者が一時的に入院していた医療機関で新型コロナウイルスの感染者が発生しました。その後、退院された入所者も発熱症状があり、検査の結果陽性が確認されました。幸い、施設側が個室対応していた為、感染拡大は免れたというものでした。風らんにおいても、医療機関から退院した利用者に対して、利用者・家族に十分説明を行い了承を得た上で2週間居室で過ごしていただき感染がない事を確認してから、集団生活に戻っていただく対応をとり、感染のリスクを少しでもなくせるように取り組んでおります。今後、いつ終息するか分からない状況ではありますが、引き続き職員個々が感染対策に努め施設にウイルスを持ち込まないように最善を尽くしていきたく思います。



感染症対策

<愛の手リラクゼーションもみほぐし>

リラクゼーションとは、身体的、精神的、情緒的な緊張のない状態で心身ともにストレスから解放された状態をいいます。広い意味では、「休息」「息抜き」「気晴らし」などを意味します。また、リラックスした状態へ誘導するための手段や方法のことをいいます。風らんには、リラクゼーション全身もみほぐしの指導を受けた職員が2名入職しています。利用者の方の大半は、長年の農作業や仕事等で肩や腰、膝、腕、首の痛みやしびれ症状を訴えています。皆さん愛の手もみほぐしを心待ちにされており、楽しい話をしながら癒しのひとときを共有しています。



リラクゼーション愛の手で、もみほぐし

季節行事

利用者の方に季節を感じてもらう目的で四季の行事を行っています。

甘味処

週に1回の、手作りおやつを提供。笑顔あふれるひととき。

季節行事

月に1回家庭の味を楽しんでいただいています。お食事会は職員も同じテーブルで和気あいあいと食事しています。



端午の節句

七夕

すいか割り

ラルーツボンチ

かき氷

お好み焼き

夏野菜カレー

冷やし素麺

風らんのひととき

クオーレ

就労継続支援B型事業

TEL/FAX
☎(0799)
42-2877

南あわじ市補助事業 「ジモ得キャッシュバックキャンペーン」に参加



Takeoutも大人気☆

ボリューム満点!!

美味しい!安い!ボリューム満点!三拍子そろって大盛況でした!!今までコパンえんぎようじを知らなかったお客様にもたくさんご来店いただき、コパンえんぎようじを知っていただくいい機会になりました。

医療従事者の皆様へ お菓子の詰め合わせ無償提供

医療従事者の皆様へ



皆様の頑張りに

心から感謝しています。

ウインズ・きらら・クオーレ

新型コロナウイルス感染の影響で、日々感染のリスクと闘いながら患者さんのために頑張っておられる医療関係者の皆様に感謝の意を伝えたくて、お菓子を届けさせていただきました。

ウインズ

☎(0799)
43-2811
FAX (0799)
43-2156

就労継続支援B型事業
就労移行支援事業 生活介護事業

きらら

☎(0799)
43-2155
FAX (0799)
43-2156

地域活動支援センター
相談支援事業所

市内学童保育(13か所) お菓子の詰め合わせ無償提供



新型コロナウイルス感染の影響で気持ちも沈みがちな状況の中、「地域の宝である、子ども達の笑顔を支えたい、コロナウイルスに負けないように頑張ってもらいたい」という気持ちを込めて、ひとつひとつづくりで品質にこだわり作ったお菓子とメッセージを贈りました。



学童保育様より感謝のメッセージをいただきました。



シフォンケーキとクッキーのセットを贈りました。

ボヌール円行寺

TEL/FAX
☎(0799)
42-2877

共同生活援助



ボヌール地頭方

TEL/FAX
☎(0799)
42-7203

共同生活援助

全島一斉清掃に参加

私たちの住まいがある地域をきれいにするために、7月6日(日)全島一斉清掃に参加しました。

地域住民の皆さまのご理解とご協力のおかげで、環境美化活動を通じて、感謝と奉仕の気持ちを表現できました。



8月10日浦壁地区清掃(公会堂周辺、摩利支天尊)



9月21日円行寺地区(国道、公会堂、十一神社)



地域清掃活動ボランティア



社会奉仕活動に地域の清掃活動をしています。たくさんのゴミを集めるとともに、地域のまちづくりのため、その場所を利用する方の目線に立ち、環境改善ができるきっかけになるよう取り組んでいます。



翁寿園保育所げんキッズ

☎(0799) 42-6006
FAX (0799) 42-5275

みんななかよし

令和2年度10月は、2歳児1名、1歳児6名、一時保育児3名の計10名で過ごしています。
4月に泣いていた新入所児も今ではすっかり保育生活にも慣れ、お互いお友達を意識し、よく関わって遊ぶようになりました。自我が出てきた1歳児が多い中、毎日些細な喧嘩もありますが、覚えてばかりの言葉のやりとりで仲良く遊ぶ姿は、微笑ましくとっても可愛いです。
今年はコロナ禍で思うように園外保育などが出来ず、施設のおじいちゃんおばあちゃんとの交流も少なく寂しいですが、職員一同子ども達が精一杯楽しめるように、また一人一人の成長をご家庭と共に温かく見守り育んでいきたいと思っています。今後もよろしくお願いします。

…春夏秋、保育所での楽しい活動…

☆大型遊具が増えました!

げんキッズにも新たな遊具を設置してもらいました。子どもたちも喜んで遊んでいます。



水遊び



水遊びだ〜いすき!

たのしい♡

お散歩

お天気の日には近くの神社までお散歩



誕生会

誕生月にはみんなで祝い☆



誕生会での楽しいゲーム

クッキング

みんなで育てた野菜を収穫!!



左:ジャガイモおやき作り&右:夏野菜ピザ作り

園芸療法



玉ねぎの収穫のお手伝いしたよ



おじいちゃんおばあちゃんがツルと根を切ってくれました

厨房へ



おさかなさんすくえるかな



まごころ給食センター

☎(0799) 43-5607
FAX (0799) 43-5608

思いやりのある心で・食べやすく・美味しい食事を

昨今世の中で猛威を振るう感染症

感染対策には免疫力アップが大切↑↑ おいしい笑顔を大切に

免疫力を高めるには、活性酸素を取り除く効果の高い抗酸化物質を含む食品とあるので、積極的にとりましょう。抗酸化物質とはビタミンC、ビタミンE、ビタミンB群、β-カロテン、ポリフェノールなどで、野菜や果物に含まれています。



まごころ給食センターでは、様々な旬の果物を積極的に取り入れています。旬の果物は、会話にもつながりやすいものです。季節を感じる笑顔の会話をし、おいしく食べて栄養補給!心と体の健康を支援していきたいと思っています。



季節を感じていただくための四季の敷紙



「母の日に想うやさしさ惜しまない愛情を注いでくれたおかあさん」



敷紙はすべて利用者様の作品です

季節感のある敷紙で、おもてなしを。毎月お朔日と、月の行事食では、季節の敷紙を敷いてお食事を提供しています。利用者の皆様にとって、ほっこり和むような素敵なお食事の時間になりますように…

