



まごころ

第28号

2024
5月発行

地域に親しまれ 信頼される 福祉事業所に



法人本部 淡路島福祉会

本部事務局

☎(0799)
42-5899
FAX (0799)
43-2812

広報誌『まごころ』第28号をお届けします！

前回の発行から気づけばもう半期。広報誌『まごころ』の季節がやってきました。今回、表紙を飾ってくれたのは養護老人ホームさくら苑の生活相談員3名です。見事に咲き誇った苑の桜をバックに3人の仲のいい雰囲気が伝われば幸いです！これからも生き生きと働く職員表情をお届けしていきますので、引き続きお楽しみに！

サイトリニューアル&職員採用サイト開設のお知らせ

さて、今回はひとつ大きなお知らせがあります。2024年3月21日、淡路島福祉会のウェブサイトが全面リニューアルしました！また、あわせて職員採用サイトも新たに開設いたしました！より見やすく、分かりやすく、そしてスタイリッシュに。淡路島福祉会の活動を身近に感じていただけるようなサイト運営を目指していきますので、ぜひお気に入り登録やブックマークをお願いします。



<https://awajishima-fukushikai.or.jp/>

社会福祉法人 淡路島福祉会

- 特別養護老人ホーム 翁寿園
- 三原デイサービスセンター やすらぎ
- 三原在宅介護支援センター やすらぎ
- 事業所内保育所 げんキッズ
- 特別養護老人ホーム すいせんホーム
- 南淡デイサービスセンター やすらぎ
- 南淡在宅介護支援センター やすらぎ
- 小規模多機能施設 風らん
- 養護老人ホーム さくら苑
- あわじ障害者多機能型施設 ウインズ
- あわじ障害者地域活動支援センター きらら
- あわじ障害者相談支援事業所 きらら
- 障害者グループホーム ボヌール地頭方
- 障害者グループホーム ボヌール円行寺
- 障害者就労継続支援B型事業所 クオーレ
- 第2やすらぎ事業所
- やすらぎ訪問介護事業所
- まごころ給食センター

関連グループ

- 医療法人 ひまわり会 中洲八木病院 (徳島市)
- 医療法人社団 うしお会 八木病院 (南あわじ市)
- 社会福祉法人 ひまわり福祉会 (徳島市)

訪問行事

大道芸人さんの訪問がありました。ピエロの大道芸と称して「おもしろマジック」「バルーンアート」「ジャグリング」等ダジャレを使いながら職員や利用者さんも参加して、和やかで楽しいひと時を過ごすことができました。



ありがとう
ございました



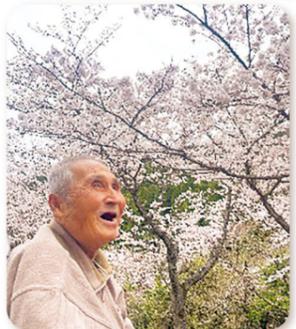
「町のオカリナ演奏隊」様の訪問がありました。発表会の機会を持つために始めた活動で翁寿園での発表会は2回目だそうです。オカリナは淡路瓦で作られており優しい穏やかな音を奏でます。参加した利用者の皆様もその音色に聴き入り、知っている歌は口ずさみ、久しぶりの訪問行事に癒されているようでした。



三原デイサービスセンター やすらぎ



季節もあたたかくなってきて、少しずつ外出行事も増えてきました。今後もご利用者様の希望を伺いながら、皆さまに楽しんでいただけるイベントを企画してまいります！また、機能訓練士によるリハビリも行っております。足の上がりが悪くなった…など気になる事があればお気軽にご相談ください。



特別養護老人ホーム

翁寿園

☎(0799)
42-6006
42-7333
FAX
42-5275

特別養護老人ホーム翁寿園／事業所内保育所げんキッズ／
三原デイサービスセンターやすらぎ／三原在宅介護支援センターやすらぎ

日常の様子



桜を見にドライブを行いました。桜を一目みると「綺麗な」「こんな何十年ぶりに見たやろ」と感動されていました。



節分行事
鬼に扮した職員に、豆の代わりにカラーボールを投げ、「鬼は外、福は内」と声を出しながら、豆まきを行いました。鬼を退治すると笑顔が見られました。



村上邸のしだれ梅を見に行きました。「また来年も見に来なあかな」と利用者様同士で話されていました。



南淡デイサービスセンターやすらぎ

南淡在宅支援センターやすらぎ

畑づくり



施設の裏にある畑を耕し野菜を育てています! 圧巻のクワさばきでふかふかの畑ができました! 美味しい野菜が育つこと間違いなし!

お花見



施設の桜が咲きました! 施設を取り囲む桜たちが、いっせいに咲き誇る姿は見ものです! もちろん、花より団子も良いですよ!

クリスマスは、何歳なってもワクワクするイベントですね! すいせんには毎年、たくさんのサンタさんがきてくれるので私たちも嬉しいです!



クリスマスパーティー

お内裏様とお雛様 手作りの顔ハメパネルで記念撮影! お雛様の顔負けの笑顔が素敵ですね~!



ひなまつり

南淡在宅支援センターやすらぎ

改めて在宅介護支援センターについて説明させていただきます。

在宅介護支援センターでは高齢福祉に関する様々なご相談の受付の他、継続見守りや認知症サポーター養成講座など今の時点ではサービスをご自身、またはご家族などが必要とされていない方に対して、いつか必要になった時の助けになるような業務をしております。

これらは南あわじ市からの委託事業で、5つの特別養護老人ホームがそれを請け負っております。各施設に1人担当者がおり、その施設がある地域(旧4町)をそれぞれ担当しております。(三原地区は2事業所で担当)

在宅介護支援センターでは直接介護やケアマネジャーの業務は行っておりません(兼務している場合があります)が、どの在宅介護支援センターでも福祉専門職としての複数の有資格者で、介護を含む高齢福祉現場での経験年数が豊富な人が担当しております。もちろん、だからと言って相談すれば全てすぐに解決するというものではありませんが、しっかりとお話をうかがって解決につながる提案をさせていただきます。まずはお気軽にご相談いただければと思います。

新型コロナ以降、認知症サポーター養成講座の依頼が減少傾向にあります。以前に受講された方も新たな発見があると思いますのでお声がけいただければと思います。

特別養護老人ホーム

すいせんホーム

☎(0799) 53-0030
FAX (0799) 53-0033

特別養護老人ホーム すいせんホーム / 南淡デイサービス やすらぎ / 南淡在宅介護支援センター やすらぎ

獅子舞い



今年のお正月には、獅子舞をしました! 手作りのかわいい獅子舞に噛まれると一年間健康に過ごせますよ!



豆まき



「鬼は〜外!」「福は〜内!」2月3日の節分では、毎年職員が鬼になって豆まきを行います!

縁日



廊下に提灯やはっぴを飾り、出店も並びました! フランクフルトや、たこ焼き、おしるこ、楽しくて何周もしている方もいらっやいました!

ハロウィン



トリックオアトリート! ハロウィンの飾りと秋のデザートを食べ、楽しみました!

すいせんcafe



豆から挽いたコーヒーに甘いおやつでホッと一息。すいせんcafeで、オシャレなティータイムを!

園芸療法



土や花に触れることは脳にも手先にも良いのです! できたブーケは館内に飾っています!

すいせんホームには イベントがいっぱい!!!

入職者紹介



コルテス・ジャシンス支援員

日本語や介護の上達を目指して頑張ります。

食事を楽しみにされている方も多いため、入所者に寄り添い、その意思を尊重した栄養指導を行います。



堀井管理栄養士



長谷川支援員

入所者に寄り添いながら、介護技術だけでなく、パソコンスキルの上達も目指して頑張ります。

異動者紹介



坂本計画作成担当者

入所者の今までの暮らしをふまえ、さくら苑でのよりよい暮らしを一緒に考えていきます。

これまでの経験を活かして、入所者と信頼関係を築きながら支援を行います。



江口介護主任



養護老人ホーム さくら苑

☎(0799) 54-0421
FAX (0799) 54-0495

養護老人ホーム/外部サービス利用型特定施設入居者生活介護/
訪問介護/短期入所生活介護/生活管理指導短期宿泊事業



動物
可愛いわ!

日帰り旅行



カレー、
美味しいな!



【姫路セントラルパーク】

パーク内を移動しながら動物と触れ合い、ドライブスルーサファリでは肉食動物や草食動物を見て、知っている動物や珍しい動物の話をして楽しまれていました。帰りの車中でも皆さん動物の話で盛り上がりました。今後もいろんな地域に出かけたいです。



社会福祉士実習生



社会福祉士の資格取得を目指して武庫川女子大学の学生が実習に来られました。インテーク実習や料理クラブ、カンファレンスに参加していただき、高齢者福祉について学んで頂きました。疑問に思ったことは積極的に質問している姿がとても印象的でした。



ボランティア

たくさんの方々にお世話になりました。皆様のお心遣いに感謝申し上げます。



福良小学校2年生 校外学習
さくら苑のお仕事について勉強していただきました。最後に歌とレートをプレゼントしていただきました。



ちんちん亭五十雀・美月家スタア様
落語を披露して頂きました。



福良だんじり唄友の会様
4月7日、福良春祭りに来苑頂き、だんじり唄を披露して頂きました。



防災訓練

さくら苑では年に3回防災訓練を行っています。消火器具の使用の確認、備蓄食を使った炊き出し、避難ルートの確認・訓練をしました。



津波想定避難訓練

消火訓練

やすらぎ訪問介護事業所

☎(0799)
42-7012
FAX (0799)
53-5188

ホームヘルパーがご自宅にお伺いし、身体介護や生活援助などのサービスを行っています。(状況に応じ、自費によるサービスを提供します。)



「こんにちは」「おっ!来たな」
ユーモアたっぷりでおもしろい
お話をしてくれます。
仕事をしながらも、
楽しい時間を過ごさせて頂いています。

「〇〇がちょっと困ってるの!!」
「ハイ!お任せください!!」
「そこは自分でやるからそのままでネ」。
デイサービスにも行きながら、
自宅での生活も楽しんでいます。



料理がとってもお得意!
「今日は何にしましょうか?」
「何が出来そう??」「〇〇はどうですか??」
「それいいね!!」「それでは一緒に…」
これからも楽しいお時間を過ごしたいですね!

ヘルパーになって
良かった!!

ヘルパーになって半年が過ぎました。まだまだ駆け出しです。でも大勢の利用者様とご家族様に会えました。未熟な私を温かく受け入れて頂き感謝しています。一生懸命やっていると、不安な表情が…笑顔に!困りごとから…安心、ありがとうございます!言葉は無くとも表情やしぐさで十分伝わります。やっぱり、家がいい!できればここで暮らし続けたい!その思いに寄り添えるようにお手伝いさせて頂きたいと思っています。よろしくお願いたします。 R.Y

第2やすらぎ事業所

☎(0799)
42-7113
FAX (0799)
42-7043

ケアマネジャーが所属する事業所です。福祉関係の制度・介護等に関して、お気軽にご相談ください。

利用者さんから多い相談 Part 1

いつでも
相談してね★

住宅改修
について知りたい。



例えば…

- 手すりの取り付け
- 段差や傾斜の解消
- 扉の取り替え、撤去
- 滑りにくい床材への変更
- 和式→洋式への便器の取り替え 等

住宅改修とは…

生活環境を整える為の小規模な改修に対して、要介護区分に関係なく上限20万円(給付額18万円 ※一割負担の場合)まで改修費が支給される制度です。

※詳しくは担当ケアマネまで!



改修には、事前と事後に申請が必要です。申請書類は施工業者とケアマネジャーが作成します。改修の他にも、住環境を整える為のアドバイスもさせていただきます。

令和6年度 介護保険制度の改正

令和6年度 介護報酬の改定に伴い令和6年4月から訪問サービスや通所サービス等の料金や、加算内容が変更になりました。



オンラインで
集団指導に
参加しました。

事業継続計画(BCP)の義務化

令和6年4月から、事業継続計画(BCP)の作成が義務化されました。その他、感染症対策の強化・高齢者虐待防止の推進など第2やすらぎ事業所でも各委員会を設置し、BCPについては毎月研修に参加しました。





在宅防犯講習会



令和6年2月12日(月・祝)施設では、利用者・ご家族・施設職員を対象とした防犯訓練(講習会)を実施しました。

近年、情報機器を介しての犯罪が増えております。また、障害者の消費者トラブルから身を守るにはどのようなことが必要か。これらを学ぶことが目的です。南あわじ市警察署より講師を招き、日頃より防犯で気になることを、直接聞くことができる機会になりました。



外出行事

コロナ禍で止まっていた外出行事。下期の活動内容です。利用者のやりがい、生きがいにつながる社会参加を支援します。



11月3日 秋の散策(論鶴羽)



3月9日 イングランドの丘



ウインズ

☎(0799) 43-2811
FAX (0799) 43-2156

きらら

☎(0799) 43-2155
FAX (0799) 43-2156

就労継続支援B型事業
生活介護事業

地域活動支援センター
相談支援事業所

グランドゴルフ交流会



参加賞に紙すき工房の手作りカレンダー



11月29日(水) 浦壁公会堂グランドにて

浦壁老人会の皆さんと、神代小学校3年生の生徒と、施設利用者でグランドゴルフ交流会を行いました。梓にとらわれない居場所づくり、子供も障害者も高齢者もみんな一緒に、壁のない理想的福祉の足がかりとして、またこの活動をきっかけに、地域の障害者が地域の子どもに関わっていける機会が増えるよう支援を継続したいと思います。



地域清掃ボランティア活動

2023年下期には、神代地頭、志知北地区の清掃ボランティア活動を実施しました。地域清掃を通じて、感謝することや与えることが実感できました。



11月23日 神代地頭方地区



3月20日 志知北地区

小規模多機能施設

風らん

☎(0799)
50-1051
FAX (0799)
50-1052

—小規模多機能施設とは—

同じ事業所で通いを中心に、宿泊や訪問を組み合わせ
ご利用頂ける在宅サービスです。

通い・・・15名
宿泊・・・9名
訪問・・・随時



風らん16周年

令和5年11月1日で風らん設立16年目を迎えました!

ご利用者の真剣な表情や、ふとした時に見せてくれる笑顔や
喜んでくれる姿に、私達職員は沢山のパワーを
皆様からいただいています。
風らんへ来て良かったと思ってもらえる様に
これからも皆様と共に歩んで参りたいと思っています。



書道・手芸クラブ活動が再開される様になりました!

コロナ禍で活動が自粛されていた、書道と手芸
クラブが再開されています。
月に一度ボランティアで
書道の池田先生と、手芸の榎井先生が
来園してくれています。



令和6年の地域の文化展に出展する為に皆さん頑張って取り組んでくれています。

防災訓練

消防士の方に来ていただき
防災指導を受けました



▲消火訓練



▶煙体験

クオーレ

TEL/FAX
☎(0799)
42-2877

就労継続支援B型事業

Social Contribution Activities Report 社会貢献活動レポート

神代小学校3年生×クオーレ
『米粉を使った商品開発プロジェクト』が完結!!

何度も生徒たちと試作をかさね
やっと『まごの手おやき』が完成
しました。2/14(水)には、コパンじ
とほで私たちが製造した『まごの手
おやき』を生徒と民生員の方々が
協力して神代地区のお年寄りに笑
顔とともに届けてくださいました。
神代地区のお年寄りからは「美味し
かった」と大好評だったそうです。



庁舎売店のCOCOWAでも
曜日・数量限定で販売しまし
た。生徒の手作りPOPの効
果もあり、大好評でした♪



販売最終日には、『まごの手おや
き』と一緒に考えた生徒とご家
族がCOCOWAまで買いに来
てくださいました。『まごの手お
やき』の話題をきっかけに、障
害者と地域の小学校の生徒た
ちが楽しく交流することができ
ました。今後も、このような活動
に積極的に取り組んでいきます。



ボヌール円行寺

TEL/FAX
☎(0799)
42-2877

共同生活援助

ボヌール地頭方

TEL/FAX
☎(0799)
42-7203

共同生活援助

全島一斉清掃 in 円行寺



11/16(日)の島内一斉清
掃に参加し、地域の方々と
力を合わせながら、
ゴミ拾いや溝の掃除
をしました。自分た
ちの住んでいる地域
の方々と交流するこ
とが出来ました。



新しい入居者が入りました



自立した生活ができるように洗濯や、掃除
を練習しています。入居者が安心して生活
できるようサポートしていきます。



まごころ給食センター

☎(0799)
43-5607
FAX (0799)
43-5608

思いやりのある心で・食べやすく・美味しい食事を

まごころ給食センターは、「食」の自立支援事業・配食サービスを行っています。
南あわじ市から「食」の自立支援を受託して11年目を迎え、現在は102名の方がこの配食サービスを利用されています。療養食、きざみ食にも対応し、行事食も多くの方に喜ばれています。これからも、日々、食べやすく安心で安全なお食事を提供していけるように、職員一丸となり頑張っています。

一人暮らしの高齢者にお弁当をお届けしています！



汁物もついてます



3月の行事食



3月は散らし寿司でした。「美味しい」ととても好評でした。

「日本人の食事摂取基準」聞いたことがありますか？

「食事摂取基準」は、「社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上」を方針に、高齢者の**低栄養予防**や**フレイル予防**も視野に策定されています。
フレイルとは、高齢化に従い身体機能が低下することを言います。
近年、超高齢社会において、健康維持、介護予防の重要性が増しています。肉、魚、野菜などバランスのよい食事は、健康のもとになります。低栄養を予防し、転倒や介護予防の観点からもバランスのよい食事は大切です。
この基準値は5年に一度見直されます。改定内容に合わせ、献立を作成し、皆様に安心、安全な食事を提供しています。



翁寿園保育所げんキッズ

☎(0799)
42-6006
FAX (0799)
42-5275

みんななかよし

うらかな春の陽気と共に、進級児4名、新入所児1名を迎え、合計5名で令和6年度をスタートしました。少人数ではありますが、元気いっぱいの子どもたち！施設内に響き渡る程の楽しそうな笑い声が、施設全体を明るく照らしてくれる太陽のようです。少しずつ施設の利用者様との交流も増え、「かわいいね」と優しいお言葉に触れ、小さな子どもたちの心にもきっと届いていることなのでしょう。そんなホッとする温かい環境の中で、一人ひとりの心にしっかり寄り添い、成長を支えていきたいです。

保育目標

- ・よく遊び、夢に向かって生きる子ども
- ・豊かな感性を持ち、人や自然、物を大切にできる子ども
- ・自分で考え、行動できる子ども



令和6年度も倉本所長・保育士4名で、子ども達が「大事にされている」と感じられる保育をし、チームワークを高めながら、がんばります！

♡げんキッズのおともだち♡



げんきいっぱい!!
りゅうとくん(2歳児)



むしさんだいすき☆
せいきちくん(2歳児)



おしゃべり達人な
ゆずなちゃん(2歳児)



ことなちゃん(1歳児)
(5月入所予定)



やさしくしりもち!
みいろちゃん(2歳児)



ほんわかえがおの
いつきくん(1歳児)



りんくん(0歳児)
(5月入所予定)



あやのちゃん(0歳児)
(10月入所予定)

♡げんキッズのせんせい紹介♡



倉本所長



近藤先生



藤村先生



酒部先生



榎本先生