社会福祉法人　淡路島福祉会　広報

まごころ

第27号
令和５年
11月発刊

地域に親しまれ 信頼される 福祉事業所に



法人本部　淡路島福祉会

本部事務局

☎(0799)
42-5899
FAX (0799)
43-2812

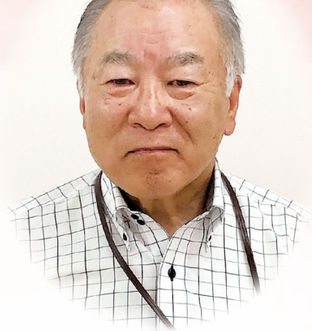
理事長就任のご挨拶

社会福祉法人淡路島福祉会が設立したのは、昭和61年3月31日です。定款を確認して頂けたら判りますが、設立当初の役員に八木康公、八木英臣の名前は記載されていません。

昭和62年2月に、八木病院の地鎮祭を行いました。地鎮祭のあと当時の三原町長の入谷さん、町会議員の宮地さん等から私に時間をとってくれないかと話がありました。1ヶ月後にオープン予定の特別養護老人ホームが、理事長の体調が良くなくて宙に浮いてしまったので何とか八木康公氏が理事長になって法人を引継いで欲しいと言う内容でした。寝耳に水でしたがお断りするわけにも行かず、社会福祉のことは何もわからないまま、八木康公が理事長、私が施設長で昭和62年4月に翁寿園を開設することになりました。紆余曲折はありましたが36年間法人を運営する事ができたのは、多くの職員の力以外の何ものでもありません。

81歳になる八木康公が今年の5月の理事会で再任されました。まだまだ健康に問題は無いかもしれないけど今期限りで勇退ですねと2人で話をしていました。しかしながら前日まで元気で仕事をしていたのに7月21日に急逝してしまいました。翁寿園、さくら苑での回診、理事会で理事の皆様とお話するのを、いつも楽しみにしていました。

八木康公のようなオーラはありませんが、南あわじ市の社会福祉に少しでも貢献したいと考えますので、皆様のご協力よろしくお願いします。



社会福祉法人淡路島福祉会
理事長 八木 英臣

社会福祉法人　淡路島福祉会

- 特別養護老人ホーム　翁寿園
- 三原デイサービスセンター　やすらぎ
- 三原在宅介護支援センター　やすらぎ
- 事業所内保育所　げんキッズ
- 特別養護老人ホーム　すいせんホーム
- 南淡デイサービスセンター　やすらぎ
- 南淡在宅介護支援センター　やすらぎ
- 小規模多機能施設　風らん
- 養護老人ホーム　さくら苑
- あわじ障害者多機能型施設　ウインズ
- あわじ障害者地域活動支援センター　きらら
- あわじ障害者相談支援事業所　きらら
- 障害者グループホーム　ボヌール地頭方
- 障害者グループホーム　ボヌール円行寺
- 障害者就労継続支援Ｂ型事業所　クオーレ
- 第２やすらぎ事業所
- やすらぎ訪問介護事業所
- まごころ給食センター

関連グループ

- 医療法人　ひまわり会　中洲八木病院（徳島市）
- 医療法人社団　うしお会　八木病院（南あわじ市）
- 社会福祉法人　ひまわり福祉会（徳島市）

特別養護老人ホーム　翁寿園

☎(0799)
42-6006
42-7333
FAX
42-5275

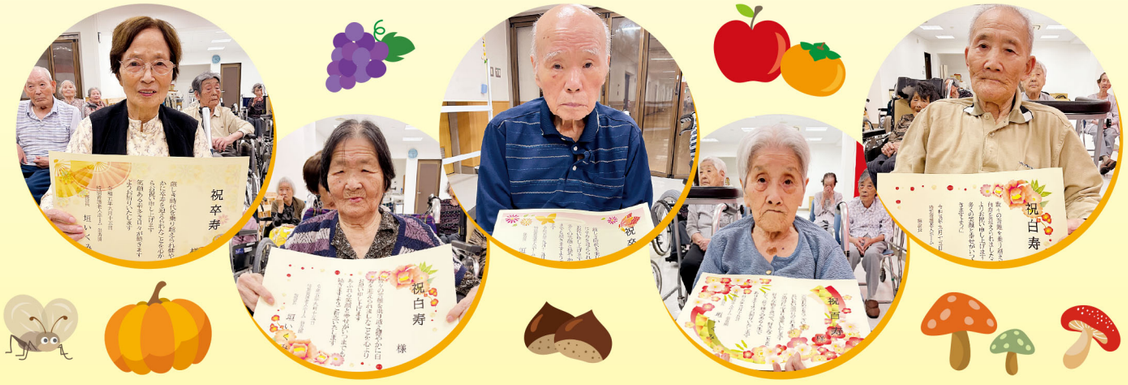
特別養護老人ホーム翁寿園／事業所内保育所げんキッズ／
三原デイサービスセンターやすらぎ／ 三原在宅介護支援センターやすらぎ

敬老会





節目を迎えた皆様のご長寿を祝いこれからのご健康とご多幸を祈念して敬老会を開催しました。
今年は喜寿1名・傘寿2名・米寿2名・卒寿3名・白寿3名と百歳以上の方々にお祝いの賞状をお渡しさせていただきました。
ご入居されている方の最年長者は百四歳で百歳以上の方は2名いらっしゃいます。
これまでのご功労に深く感謝し、これからも健やかに過ごされますようお祈りいたします。



コロナウイルスやインフルエンザの感染対策に努めながら、皆様に楽しんでいただけるようなイベントや外出も少しずつ再開しております。
面会も緩和され、久しぶりに家族と会えたという入居者様は嬉しそうな表情が見られます。
皆様に楽しみを持って日々の生活を送っていただけるようさまざまな企画をしていきますので、その様子はFacebookでも投稿していきます。ぜひご覧ください！

FC-AWJ訪問





木村聡介選手、太田潤選手の訪問があり体操やチームで競うゲーム等行い、特養とデイサービスの利用者様が一緒に楽しんでいました。
木村聡介選手は「そうちゃん」、太田潤選手は「じゅんじゅん」と呼び、ゲームの中で、二人の選手の名前をどれだけ覚えていられるかと時々利用者さんに選手の名前を聞いてみたりしていました。





FC-AWJの皆様、
楽しい時間を
ありがとうございました。

普段の様子やイベントの写真なども随時更新中♪

Facebook

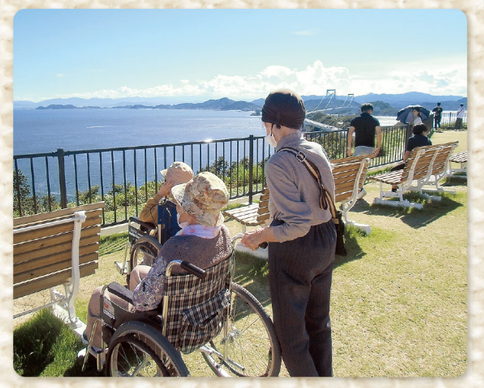
特別養護老人ホーム 翁寿園　検索

特別養護老人ホーム すいせんホーム

☎(0799)53-0030
FAX (0799)53-0033

特別養護老人ホーム すいせんホーム／南淡デイサービス やすらぎ／
南淡在宅介護支援センター やすらぎ

1, Fukura drive!







【道の駅・福良】【うずの丘】
新型コロナウイルス感染対策のため、自粛していた、外出行事が再開され始めました。
福良出身の利用者様と一緒に福良へドライブをしました。ご自宅の前を通ったり、福良の名所を観光したりと、とても 楽しまれたご様子で嬉しかったです！今後も色々な地域に出身の利用者様と一緒にドライブに出かけたいです！

他の地域へのドライブも計画していきます！



2, Suika wari!

【スイカ割り】
夏の風物詩といえば、やっぱりスイカ、みんなでスイカ割りをして季節を感じて楽しみました♪

兄さん！姉さん！あんたも食べぇ



3, Respect for the Aged Day!





【敬老会】
敬老の日に敬老会を行い、記念年の利用者様を表彰させて頂きました！
なんと、すいせんホームには101歳の方もいらっしゃいます！(◎_◎)

4, Everyday life



【日常の様子】
外でお散歩をしたり金魚にエサをあげたり、職員の仕事を手伝ったりと、楽しみや役割を持って生活しています。
いつもありがとうございます！





5, Day service Sweets day!



It's so cute! and yummy!



【和菓子・パフェ】
デイサービスで和菓子やパフェを作り、提供しました♪
皆様からも好評で嬉しかったです♪







美味しかったよご馳走さん

6, Support center Yasuragi

2023年6月14日「認知症基本法」案が参議院会議で可決、成立しました。認知症基本法の第1章第8条には「国民の責務」が定められております。そこには、国民みんなが認知症に関する正しい理解を深めていかなくてはならないこと、また共生社会の実現に向かって努力しなければならないことが記されています。南あわじ市では、私たち在宅介護支援センターの職員が認知症サポーター養成講座などで、地域の皆様が認知症に関する正しい知識を学んでいただけるよう活動を続けております。先日も市長や市議会の皆様にも講義させていただく機会がありました。それを取材いただいた縁で講座の中で行っている寸劇の部分をさんさんネットで放送いただけることとなりました。予定では1年間ほどリピート放送されるとのことですので、お時間が合いましたらご覧いただければと思います。また、興味を持たれた方はぜひ認知症サポーター養成講座の受講をご検討ください。
受講のお問い合わせは南あわじ市地域包括支援室か在宅介護支援センターでお受けしております。

【職員募集中！】

すいせんホームでは職員を募集中です！
介護の仕事に興味がある方、手に職をつけて働きたい方！
少しでも興味がある方はお気軽にご連絡ください！

すいせんホームでは、特養、デイ、ユニット型があり、色々な働き方があります！
ベトナムやフィリピンから知識や技術を学びにきている職員もたくさん！

キャリアパス制度や福利厚生も充実しており若くても役職を持ってスキルやキャリアアップを狙えます！

利用者様の笑顔と幸せを一緒に探し出す、幸せコンサルタントとして一緒に働きませんか？

ご興味のある方はぜひ、左のQRコードから法人HPへアクセスしてみてください！

淡路島福祉会 ホームページ

すいせんホーム Facebook

左のQRコードからアクセスできるのでぜひアクセスしてみてください！

いいね！フォローをして頂けると職員一同励みになります！
これからも更新を頑張りますのでみなさまのアクセスをお待ちしております！

載せきれなかった写真は、施設のフェイスブックで！

すいせんホームでは毎月施設でのご様子をフェイスブックに投稿中です！楽しい行事の様子や利用者様の生活の様子を随時更新中！



養護老人ホーム さくら苑

☎(0799)54-0421
FAX（0799）54-0495

養護老人ホーム/外部サービス利用型特定施設入居者生活介護/
訪問介護/短期入所生活介護/生活管理指導短期宿泊事業



ありがとうございました

令和５年度上期も、多くの方々のお世話になりました。心より御礼申し上げます。

神戸楽友協会 様

NPO法人 神戸楽友協会様にお越し頂き、弦楽器の演奏会を開催しました。優雅な演奏に心が癒されました。







思いやりポイント　溝口 様・宮本 様

溝口様には毎朝の朝食時の配膳や片づけ等を、宮本様には夕食時の配膳や片づけをそれぞれお手伝い頂いています。





こんな事もしています





【防災訓練】
火災想定の避難訓練や館内の消火設備を使用しての消火訓練を行いました。



【座談会】
毎月、入所者に向けて次月の予定報告や専門職からのお知らせ、意見交換等を行っています。











㈱シニアリンク コミュニケーション様のご協力により、２回目の訪問販売を実施しました。







夏の出来事
(7・8・9月)



流しそうめん



納涼祭

コロナの影響で２年ぶりに開催しました。
職員も浴衣を着てお祭りの雰囲気を盛り上げました。
みんな良い顔してる♪







行事やお知らせ等、随時更新しています!!

Facebook

養護老人ホームさくら苑　検索

第2やすらぎ事業所

☎(0799) 42-7113
FAX (0799) 42-7043

ケアマネジャーが所属する事業所です。
福祉関係の制度・介護等に関して、お気軽にご相談ください。

BCP（事業継続計画）の策定に向けて

BCP（事業継続計画）とは、自然災害や感染症発生時等の緊急事態の際も、事業継続のための方法、手段を取り決めておく計画のことです。第2やすらぎ事業所では、試行錯誤をしながら策定に取り組んでいます。

南あわじ市ケアマネ会



県主催オンライン会議



事業所の勉強会



防災対応力向上研修を受講しました。防災に備えて地域の方と協力しながら、計画書を作成することが出来ます。
BCPにも役立てていきます。



もしもの時に備えましょう



福祉用具って何だろう？

ご利用者様の中でも、一番多くご利用されているサービスが福祉用具貸与です。手すりや歩行器等を介護保険でレンタル出来ます。



屋外用の手すり



四点杖

SNSで発信してます！

Facebook・Instagramで事業所の出来事や介護情報、職員の休日等を発信し、週1回更新しています。

やすらぎ訪問介護事業所

☎(0799) 42-7012
FAX (0799) 53-5188

ホームヘルパーがご自宅にお伺いし、身体介護や生活援助などのサービスを行っています。（状況に応じ、自費によるサービスを提供します。）



何つくろか～

栄養面を考えながら、メニューを提案しています。出来ることをして頂いて、声掛けしながら2・3品一緒に調理しています。できあがった料理をみて『おいしそうやなぁ』と笑顔で話されています。



掃除に入ることで、衛生面が保たれ、動線による転倒防止にもつながります。掃除のあとのコミュニケーションで家族様の話や日常の様子を楽しそうに話してくれます。



インターネットで品物を見せてくれて、確認しやすくしてくれています。本人の楽しみにもなっていろんな話を楽しく話してくれます。

困ったことがあれば
相談してください。
連絡お待ちしています。



職員紹介

8月から
サービス提供責任者として
配属されました。
ヘルパーの皆様とともに
利用者の皆様が安心して在宅
生活が送れるように頑張ります。
よろしくお願いします。



山本です。



江口です。

☆訪問させていただいて感じたこと☆

『ありがとう。』『助かった。』『また来てな。』利用者様からの頂いた言葉は、私たちヘルパーを心待ちにして頂いているんだな。嬉しく感じました。

そして短い訪問時間の中ですが、少しでも不安なく穏やかに暮らせる生活が続けれるように支援していきたいと思います。

☆訪問させていただいて感じたこと☆

利用者様と距離が近く、コミュニケーションの機会も多く、さらにより細かなケアを行えることにやりがいを感じています。特にマンツーマンで介護を行ったときにもらえる感謝の言葉、気持ちを伝えてもらうことが嬉しく思います。高齢化の今、利用者様一人ひとりの希望に応えられるように、より一層頑張りたいです。

ウインズ

☎(0799) 43-2811
FAX (0799) 43-2156

就労継続支援B型事業
生活介護事業

きらら

☎(0799) 43-2155
FAX (0799) 43-2156

地域活動支援センター
相談支援事業所

外出する機会の減少とともに、社会的な孤立も進みました。例年実施している清掃ボランティアや地域・学校活動のお手伝いなど、誰かのために貢献できる活動を継続しながら今年度は、アミューズメント・ショッピング・お出かけスポットへの参加を計画し、３年間止まっていたものを動かし、やりがいと生きがいに繋がる社会参加を支援します。



家族会・施設合同
夏祭り







ボーリング in 徳島



三熊山散策と
豪華食事会



地域清掃 ボランティア活動





地域貢献の一環として、今年も4地区の清掃ボランティアを実施しています。



4月　浦壁地区



9月　円行寺地区





生活介護　音楽療法

生活介護では、今年度より、日中活動、祝日開所に音楽療法を実施しています。
利用者に日々健康で楽しく通ってもらえるよう取り組んでいます。

きらら 地域活動支援センターでは、利用者への日中活動や居場所として、レクリエーションを実施しています。また、相談支援事業として困り事や地域生活の相談もサポートしています。



地域活動支援センター

小規模多機能施設 風らん

☎(0799)
50-1051
FAX (0799)
50-1052

ー小規模多機能施設とはー
同じ事業所で通いを中心に、宿泊や訪問を組み合わせて
ご利用頂ける在宅サービスです。

通い・・・15名
宿泊・・・9名
訪問・・・随時



花山水とイングランドの丘へお出かけしました







花山水でティータイム

紫陽花満開やったぞ～！



初めてのイングランドの丘

賀集の文化作品展

賀集公民館で行われた文化作品展。
風らんの利用者さまの作品も展示させてもらいました。
自分の作品とパチリ記念写真！









家族様から頂いたお手紙を代読させてもらいました。
皆さん大変喜んでくれました☆





おやつは抹茶と紅白饅頭で♡









皆ご記念写真！はいポーズ！





職員も大変身！

職員から『高原列車は行く』と『糸』の歌をお祝いとして歌いました。糸では皆繋がって赤い糸を持ち、高原列車では黄色いハンカチならぬ黄色いお花紙をふって歌を盛り上げてくれました。

現在風らんでは67歳から98歳までの方が元気に過ごされています！！

クオーレ

就労継続支援B型事業

TEL/FAX
☎(0799)
42-2877

Social Contribution Activities Report
社会貢献活動レポート

神代小学校３年生×クオーレ
『米粉を使った商品開発プロジェクト』が始動

『自分たちで育てた米で作った米粉を使って地域のお年寄りにお菓子を作りたい。』とのことだったので、パンケーキ、パウンドケーキ、ベイクドチョコ、せんべいの４種類を提案させていただきました。











試食は、「美味しい!!」と大好評でした。その後、製造のコツや販売方法・販売価格についてなどのさまざまな質問が飛び交いました！





栄養価や作りやすさなどを生徒みんなで検討し、玉ねぎのマフィンに決まりかけていたときに、米を砕く機械が故障し、米粉が作れないという緊急事態発生!!
再度神代小学校を訪問し、生徒たちと対策を話し合いました。

商品のお披露目は、次号に持ち越しになってしまいました。。。。

ボヌール円行寺

TEL/FAX
☎(0799)
42-2877

共同生活援助

ボヌール地頭方

TEL/FAX
☎(0799)
42-7203

共同生活援助

全島一斉清掃 in 円行寺





7/2(日)に行われた全島一斉清掃に参加しました。
地域の方々からは「頑張っているね！きれいにしてくれてありがとう。」と温かい言葉をかけていただきました。



翁寿園保育所げんキッズ

☎(0799) 42-6006
FAX（0799） 42-5275

みんななかよし

いつの間にか季節はすっかり秋模様。新年度６名でスタートし早くも半年が経ち、その後入所児１名が加わり現在計７名で過ごしています。少人数ならではの温かい家庭的な雰囲気の中で、子どもたちもすくすくと成長しています。今年度もあと半年、職員一同子どもたちが精一杯楽しめるように、また１人１人の成長をご家庭と共に温かく見守っていきたいと思います。

♥げんキッズの楽しい活動♥

戸外遊び



なかよしに乗ってるね(*^-^*)♡



どの形作ろっかな～♪

クッキング



上手におだんごできたね(^0^)



スイカジュース早く飲みたいな～♪

園芸療法

おおきく育ってね(^^)



ジャガイモたくさん収穫したよ！

誕生日会



お誕生日おめでとう☆
おおきくなったね！

避難訓練



製　作



絵具あそびたのしい♪



ステキな作品できたよ♡

七　夕



みんなの願い事かないますように♡



かき氷、おいしいなあ♡

神代保育所園庭開放



わーい！広い園庭きもちいいー！！





おともだちいっぱい！
ドキドキわくわく
楽しいね☆

ゆめるんセンター訪問





はじめての遊具やおもちゃが
いっぱい！また行こうね♡

まごころ給食センター

☎(0799) 43-5607
FAX（0799） 43-5608

思いやりのある心で・食べやすく・美味しい食事を

いざという時の心構え、災害時の食に備える！

災害が多い現代、非常時であってもできるだけ健全な食生活ができるよう、普段から対応できる力を身につけておきたいものです。今回は、兵庫県栄養士会監修の**「災害時に役立つ！パッククッキング」**をご紹介します。

パッククッキング（家庭版真空調理法）とは…？

食材をポリ袋に入れて、電気ポットや鍋に湯を沸かし、袋ごとつけて加熱する調理方法です。
ポリ袋は「高密度ポリエチレン」の表示があるもの、食品包装用、冷凍保存用等表示のあるもの、マチのないもの、半透明タイプで２５×３５cm程度の大きさのものを使用します。

パックの仕方

① ポリ袋に調理する食材や調味料を入れる
② 真空にするために鍋やボウルに水を入れ ①を袋ごと浸ける
③ 水圧でポリ袋の空気を抜く
　さらにポリ袋をねじりながら空気を抜き口を結ぶ
④ 材料は平たく均一にする



ポイント

※ 袋に入れる量は少量にしておきます。
　（多く入れると硬さにムラができ、また袋が破けやすなります）
※ 途中で味見ができないので調味料は計量しましょう。
　調味料は従来の約半分の量でもOK！
※ ポットで調理する場合は、1/3の水を入れ、パックは3～4個程度まで。
※ 鍋で調理する場合は、鍋底に皿を入れてごく弱火で調理しましょう。



パッククッキングのメリット

・ポリ袋の中で調理するから栄養やうま味を逃がさない
・ひとつの鍋・ポットで種類多くの料理が作れる
・肉類がやわらかく仕上がる
・後片付けが簡単
・やわらかい調理が一人分からできる

詳しいレシピは
「兵庫県栄養士会」
「兵庫県保健医療部健康増進課」
のホームページに
掲載されています！



冬至の日には古くから「カボチャを食べる」という習慣がありました。
では、なぜカボチャを食べるのでしょうか。その理由として・・・
・βカロチン、ビタミンE・B群・Cなどの栄養が多く含まれているから
・食べると風邪や中風に罹らないから
・夏の時期に収穫しても冬まで持つから
このように、栄養が不足しがちな時期にカボチャでビタミンなどの栄養を補うために食べると良いとされているからです。また、冬至にカボチャを食べると『運』を呼び込めるという言い伝えもあります。



当センターでは、南あわじ市より『食』の自立支援配食サービスを受託し、一人暮らしで調理にお困りの方へお弁当を届けています。ご興味のある方は下記までお問い合わせください。
南あわじ市地域包括支援センター（長寿保険課）0799-43-5237