



まごころ

第29号

2024
11月発行

地域に親しまれ 信頼される 福祉事業所に



法人本部 淡路島福祉会

本部事務局

☎(0799)
42-5899
FAX (0799)
43-2812

広報誌『まごころ』第29号をお届けします！

今号の表紙を飾ったのは法人の障害福祉事業部で職業指導員として活躍してくださっているパートタイム職員です。生き生きと働く素敵な姿を撮影できたと思うのですが、いかがでしょうか？

撮影場所は南あわじ市役所1階にある「COCOWA(ここわ)」というウインズのサテライト店舗です。こちらではウインズやクオーレで作ったお弁当・パン・アート作品などを販売しております。市役所にお越しの際は、ぜひCOCOWAにもお立ち寄りください！《営業時間：平日 11:30～14:00》

さて、本誌『まごころ』では、ご利用者の様子や職員の働く姿、法人の取り組みなどを楽しく・見やすくお届けしています。ここで紹介しきれない行事の様子などは、淡路島福祉会のHPにある「ニュース&イベント」からご覧いただけますので右下のQRコードを読み取って、ぜひサイトにも遊びに来てください。

それでは、次回、記念すべき(?)第30号でまたお会いしましょう！



<https://awajishima-fukushikai.or.jp/>

社会福祉法人 淡路島福祉会

- 特別養護老人ホーム 翁寿園
- 三原デイサービスセンター やすらぎ
- 三原在宅介護支援センター やすらぎ
- 事業所内保育所 げんキッズ
- 特別養護老人ホーム すいせんホーム
- 南淡デイサービスセンター やすらぎ
- 南淡在宅介護支援センター やすらぎ
- 小規模多機能施設 風らん
- 養護老人ホーム さくら苑
- あわじ障害者多機能型施設 ウインズ
- あわじ障害者地域活動支援センター きらら
- あわじ障害者相談支援事業所 きらら
- 障害者グループホーム ボヌール地頭方
- 障害者グループホーム ボヌール円行寺
- 障害者就労継続支援B型事業所 クオーレ
- 第2やすらぎ事業所
- やすらぎ訪問介護事業所

関連グループ

- 医療法人 ひまわり会 中洲八木病院 (徳島市)
- 医療法人社団 うしお会 八木病院 (南あわじ市)
- 社会福祉法人 ひまわり福祉会 (徳島市)

日常の活動

和菓子バイキング

お散歩

スイカ割り

書道クラブ

三原デイサービスセンター やすらぎ

縁日開催!

かき氷にたこ焼き、わたがしやヨーヨー釣りなど、皆さまに楽しんでいただくことができました。この日に向けてご利用者様にも手伝っていただきながら提灯祭りも手作りました!

普段の様子やイベントの写真なども随時更新中♪

Facebook

特別養護老人ホーム 翁寿園

検索

特別養護老人ホーム **翁寿園**

特別養護老人ホーム翁寿園 / 事業所内保育所げんキッズ / 三原デイサービスセンターやすらぎ / 三原在宅介護支援センターやすらぎ

☎(0799) 42-6006 42-7333 FAX 42-5275

7月 七夕会
短冊に願いを込めて

8月 花火
残暑厳しく涼を求めて

2024 春夏 季節の催し

6月 居酒屋
ビールにおつまみ 最高のひととき!!

5月 地域交流
八木寺内のだんじり 市福永の獅子舞の訪問

南あわじ市百歳高齢者市長祝福訪問

9月2日、百歳を迎える方の祝福に南あわじ市守本市長様が来園されました。当施設では今年百歳の方が3名いらっしゃいますが、この日は新型コロナウイルス対策により代表の方1名が市長からのお祝いを受け取りました。

面会についてのご案内

新型コロナウイルスについてはなかなか終息しない状況にあり今は発症したり落ち着いたりを繰り返しています。

面会についても今年4月から対面での面会の緩和を行っておりましたが、7月にコロナの発症があり面会を中止し状況が落ち着いた中で面会を再開するといったことが続いています。

その時の状況で面会の可・不可が変わりますのでご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、面会の際はお問い合わせいただきますようお願いいたします。

すみません ペコリ

南淡デイサービスセンターやすらぎ

南淡在宅支援センターやすらぎ

グルメシリーズ



毎月、四季折々の食事を行事として楽しんでいただいております



誕生日



誕生日の記念に！
皆様の素敵な笑顔
を撮ってます

スイカ割り



「昔ようしたなあ」と
懐かしんでおられました

カラオケ大会



十八番を披露して
いただきました

南淡在宅介護支援センターやすらぎ

認知症サポーター養成講座の内容がリニューアルされました。
以前よりもわかりやすくなったとの声を多くいただいております。また、認知症サポーターステップアップ講座も実際に対応できるためのスキルを得られるようになりました。
多くの方が正しい認知症の知識を持ち、将来あなたが認知症になっても今よりも安心できる環境を一緒に作りませんか？

特別養護
老人ホーム

すいせんホーム

☎(0799)
53-0030
FAX (0799)
53-0033

特別養護老人ホーム すいせんホーム / 南淡デイサービス やすらぎ / 南淡在宅介護支援センター やすらぎ

花火



毎年恒例の花火
今年も楽しんでいただきました

父母の日



ご家族に代わり、
感謝の気持ち
をお伝えしました

ケーキ大会



美味しいものを食べると
自然に笑顔があふれます
暑い日にはかき氷で涼んでいただきました

かき氷作り



大きいスイカが見事に割れました
皆様に美味しくいただきました

スイカ割り



買い物



久しぶりのお買い物 欲しかったものが
たくさんあって何をかうか迷います

七夕会



皆様の願い事が
叶いますように

養護老人ホーム さくら苑

☎(0799)
54-0421
FAX (0799)
54-0495

養護老人ホーム/外部サービス利用型特定施設入居者生活介護/
訪問介護/短期入所生活介護/生活管理指導短期宿泊事業

施設内会議・研修

さくら苑では職員会議や研修を定期的に行い、各部署で情報共有をしています。サービスの質の向上を目指し、幅広いニーズに対応できるよう取り組んでいます。



オンライン研修

DMスタディを利用し、毎月法定研修やキャリアパスを受講しています。



職員研修

介護職員会議の前後に行っています。研修内容を決め、各担当者が準備して研修をしています。



介護職員会議

毎月定例で開催しています。業務の確認・検討、次月の行事計画や研修報告など行っています。

炊き出し訓練

8月の台風の影響で急遽炊き出し訓練を行いました。時間を計測しながら、食事の時間までに完成し、提供することができました。カレーについては「ちょっと辛かった」「美味しかった」等の感想をいただきました。



散髪

福良理容組合有志の皆さんが月2回交代で散髪に来て下さっています。入所者の皆さんとコミュニケーションを図りながら散髪して下さっています。



地域との
つながり

日帰り旅行



四国水族館へ行ってきました。イルカのショーや珍しい魚を見て楽しまれていました。



流しそうめん



お楽しみ会



手持ち花火



手持ち花火をしました。吹き上げ花火を見て「思ったより上がるな」と喜ばれました。

祭



納涼祭

台風の影響で延期になっていましたが、9/11開催となりました。



敬老会



長寿を祝い、記念品を贈呈させていただきました。



訪問行事

「町のオカリナ」の皆さんの訪問があり、演奏を披露していただきました。



やすらぎ訪問介護事業所

☎(0799)
42-7012
FAX (0799)
53-5188

ホームヘルパーがご自宅にお伺いし、身体介護や生活援助などのサービスを行っています。(状況に応じ、自費によるサービスを提供します。)



空気が澄み朝夕の涼しさが際立ってきました。キンモクセイの甘い香りが漂ってきます。鷹が越冬のために戻ってきました。先日、秋の夕焼けを背景にV字型隊列で飛行しているのを、車を停めて見てしまいました。V字型で飛ぶ理由は、前で飛ぶ鷹の動きが上昇気流を起こし、後ろから飛ぶ鷹が楽に飛ぶことができるからだとか。そして、先頭の鷹が疲れると最後尾に回り、交代します。結果、協力して遠距離移動を叶える鷹に自分たちを重ねてみていました。



研修・訓練(実習)計画

研修項目	内容	実施時期	実施場所
1	認知症の基礎知識	2024年10月	本社研修室
2	認知症の対応	2024年11月	本社研修室
3	認知症の予防	2024年12月	本社研修室
4	認知症のケア	2025年1月	本社研修室
5	認知症の支援	2025年2月	本社研修室
6	認知症の相談	2025年3月	本社研修室
7	認知症の連携	2025年4月	本社研修室
8	認知症の啓発	2025年5月	本社研修室
9	認知症の調査	2025年6月	本社研修室
10	認知症の報告	2025年7月	本社研修室
11	認知症の改善	2025年8月	本社研修室
12	認知症の検証	2025年9月	本社研修室

訪問介護事業者には「法定研修」の実施が義務付けられています。「事業者は、訪問介護員等の資質の向上のために、その研修の機会を確保しなければならない。」とあり、介護業務に係る研修や運営基準に定められている業務・方針に関する研修など、様々な研修を実施しています。今回は「事業継続計画」の研修でした。

『ヘルパーをやってよかった!』

目標：関わり上手!



調理サービスのみから、時間をかけて、ゴミ出しを受け入れてもらえるように。徐々に、信頼を得て、今では一緒にゴミ集めをしてもらえるようになりました。

目標：促し上手!



サービスに入りだした頃は、共に行うのは食器を片付けること。そこから声掛けをしていく中で、ひとつずつ出来ることが増えていきました。今では、メニューを考え、片づけまでほぼご自身で!掃除も一緒に♡いきいきと過ごされています。

目標：やってもらい上手!



以前は、排泄はベッドで尿器を。そこからトイレで排泄に。パッドもご自身で交換をするまでになりました。ヘルパーが入る回数を減らし、自分でやることで良くなりました。

目標：調整上手!



急な変更やキャンセルでサービス調整をする事が頻繁にあります。その都度、関係機関やケアマネジャーとの連携が大切になります。記録もしっかり残さないと。常に安心と信頼を。



第2やすらぎ事業所

☎(0799)
42-7113
FAX (0799)
42-7043

ケアマネジャーが所属する事業所です。福祉関係の制度・介護等に関して、お気軽にご相談ください。

利用者さんから多い相談 Part2



認知症の方の対応ってどうすれば良いの??

2022年の全国の認知症患者の数は443万人。2030年には523万人を超え、65歳以上の7人に1人が認知症になると推計されています。南あわじ市でも2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると試算されており、今回はご自宅で過ごされている認知症の方や、ご家族から多い質問や対応をご紹介します。

Q. 同じ話を何回も繰り返し、対応につかれてしまう。

認知症の方は、記憶障害があり、ついさっき話したことも忘れてしまいます。毎回同じ話を聞くことは時間的にも精神的にも難しい事です。かといって否定や拒絶してしまうと、より不安になり認知症状の悪化に繋がってしまいます。ご本人の意向を確認しながらデイサービス等の利用を促したり、他の方に話相手になってもらえないか等、ご本人が安心でき、ご家族の負担が少なくなる方法を一緒に考えていきます。



Q. 一人暮らしだが物忘れが多く、生活できるかが心配。

ご本人やご家族と一緒に、ご自宅での生活環境の中で不安なところはどこなのか確認します。ご自身で頑張れるところは継続していただきながら、不安な部分をサポートできる体制作りを提案します。今まで通り住み慣れたご自宅で、安心して生活が出来るように多職種連携で支援させていただきます。



その他にも

南あわじ市地域包括支援室、在宅介護支援センターにも認知症の相談窓口があります。ご本人の状態に合わせたサポートや、ご家族の負担軽減のための支援等も提案させていただきます。



いつでもケアマネジャーに相談してください。

認知症の勉強会も開催しました!

第2やすらぎ事業所では、法定研修が義務付けされており、年に1回認知症の勉強会を行っています。今年度は、認知症の方の対応について事例を用いて意見交換を行いました。



行事

外出や食事、スポーツなど、日頃のストレス解消・気分転換ができるよう、色々な行事を企画し、実施しました。

外出行事は、たくさんの利用者が参加されました。日頃と違った様子や、笑顔を見ることができました。



春の散策「淡路サービスエリアに行こう！」



ウェルネスパーク五色「浜千鳥」にてお食事会



地域清掃活動



神代浦壁地区 公会堂周辺



市円行寺地区 国道周辺

地域貢献活動の一環として、清掃のボランティア活動を行いました。

2020年度から始まり、今年で5年目になります。

利用者と職員が一丸となって協力し、地域へ貢献することを目的としています。

虐待防止研修



虐待の未然防止、早期発見、敏速な対応ができるよう、全職員が参加し、虐待防止研修を実施しました。



バザー参加



人権サマーフェスティバルにバザー参加しました。授産製品など、施設の紹介も含め地域交流ができました。

ウインズ

☎(0799) 43-2811
FAX (0799) 43-2156

就労継続支援B型事業
生活介護事業

きらら

☎(0799) 43-2155
FAX (0799) 43-2156

地域活動支援センター
相談支援事業所

納涼祭



屋台には、手作りのたこ焼き、焼きそばなど、美味しいものいっぱい！



9月23日(月・祝)施設では、納涼祭を開催しました。

今年も暑い日が続きました。利用者楽しんでいただけよう、家族会の方々と開催させて頂きました。

屋台では、「焼きそば、タコ焼き、フランクフルト、かき氷」を作り、利用者に召し上がっていただきました。豪華景品が当たる「輪投げ」や「カラオケ」など、参加した利用者はとても楽しまれていました。



豪華景品付き 輪投げ大会！



のど自慢！カラオケ大会



手作りの飾りつけは、お祭りの雰囲気ピッタリ！



今回は11名の家族ボランティアの方々が参加していただきました。

利用者のためにと、一生懸命に元気に活動していただき、ありがとうございました。



小規模多機能施設

風らん

☎(0799)
50-1051
FAX (0799)
50-1052

—小規模多機能施設とは—
同じ事業所で通いを中心に、宿泊や訪問を組み合わせ
ご利用頂ける在宅サービスです。

通い・・・15名
宿泊・・・9名
訪問・・・随時



三線を触らせて
いただきました!



今年の敬老会は、三線ボランティアの南様を招待し、
沖縄民謡を披露していただきました。三線の音色に合わせ
最後は皆でカチャーシーをし、楽しんでいただきました。

今年風らんでは、90歳以上の方
が6名おられ、最高齢の方は99
歳を迎えられました。

いつまでもお元気で!



敬老の日
おめでとうございます!
職員一同

風らんの日常

今年も暑い夏がすぎましたが、風らんの利用者様も、暑さに
負けず元気に過ごされました。季節の行事はもちろんですが、
新しいレクリエーションにもチャレンジしています。



クオーレ

TEL/FAX
☎(0799)
42-2877

就労継続支援B型事業

作業の
様子



ドレス製造



ケーキの材料計量

納涼祭
開催



利用者が、それぞれ自分が得意なことを
を活かしつつ、毎日作業に取り組んで
います! ぜひ、コパンえんぎょうじにご
来店ください♡

家族会・施設合同の納涼祭を実施しました。
輪投げゲームで景品をゲットしたり、家族会の方に
作っていただいたたこ焼きや焼きそばを食べて楽し
いひと時を過ごすことができました!

ひょうご・ヒューマンフェスティバル2024 in南あわじに参加



クッキーと焼き菓子を販売し、島内外の
たくさんのお客様に購入していただきました。
ゲストで来られていた小林祐梨子さんも
購入してくださり、自身のラジオ
番組で紹介していただきました!

ボヌール円行寺

TEL/FAX
☎(0799)
42-2877

共同生活援助

ボヌール地頭方

TEL/FAX
☎(0799)
42-7203

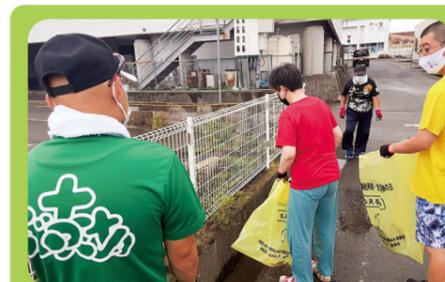
共同生活援助



利用者の健康増進の
ため朝食にR-1を提供
しています😊



夕食時にケーキを食
べてみんなで誕生日
をお祝いしました!



地域の方々と交流しながら
自分たちが住んでいる町をき
れいにしました!!

思いやりのある心で・食べやすく・美味しい食事を

☎(0799)
43-5607
FAX (0799)
43-5608

災害食 何を備える?

災害が発生してから、救助体制が整うまでには3日以上かかると言われてしています。そのため、最低でも**1人3日分~1週間×家族の人数分**の食品の家庭備蓄が望ましいといわれています。

水 1人1日3リットル

水は必需品。飲料とは別に生活水も必要になります。

レトルト食品 1人1日3食分

缶詰・レトルト食品は、主菜としてたんぱく質の補給につながります。

米 1人1日3食分

お米は主食として、エネルギーの補給につながります。

カセットコンロ 1人1日3本

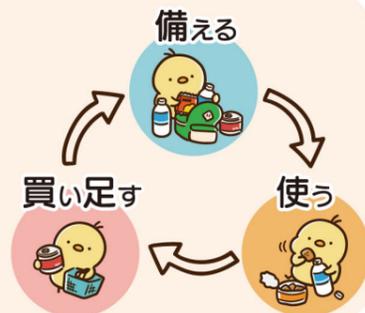
熱源があれば、温かい飲み物や食事を用意でき、調理することも可能になります。

その他

ビタミン・ミネラルの補給には、日持ちする野菜・野菜ジュース・のり・梅干し等がおすすめです。ジュース・お菓子など、食べ慣れたものがあると、災害時のストレスの緩和にもつながります。調味料・使い捨て食器・ウェットティッシュ等も備えておくと便利です。

『ローリングストック』って知ってる?

ローリングストックとは、循環させながら(ローリング)、備蓄(ストック)するという意味です。いつも使う食材を多めに購入し、賞味期限が近づいたら消費して、また新しいものを追加する、といった備蓄方法です。備蓄したくても保管場所がない、保存期間が長い食品に安心していつの間にか賞味期限が切れそうになる、といった備蓄食料への不安を解消できます。



食事でお困りの方に

淡路島福祉会では、南あわじ市から「食」の自立支援事業を受託しており、現在100名近くの方がこの配食サービスを利用されています。きざみ食・療養食にも対応しており、行事食も多くの方に喜ばれています。



☎(0799)
42-6006
FAX (0799)
42-5275

みんななかよし

涼しい秋風に、高い澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節ですね。新年度5名でスタートし早くも半年が経ち、その後入所児3名が加わり現在計8名で過ごしています。少人数ならではの温かい家庭的な雰囲気の中で、子どもたちもすくすくと成長しています。今年度もあと半年、職員一同子どもたちが精一杯楽しめるように、また1人1人の成長をご家庭と共に温かく見守っていきたいと思います。

♡ げんキッズの楽しい活動♡

戸外遊び

きれいな桜の木のなかでハイチーズ!

園芸療法

お気に入りの木を育てよう!

クッキング

お料理の練習中!

誕生日会

お誕生日おめでとう!

製作

お気に入りの作品を作ろう!

室内遊び

おもちゃの時間!

七夕

七夕の飾りを作ろう!

避難訓練

避難訓練中!

水遊び

水鉄砲バンバン! 上手になったよ!

夏まつり

色水作ったよ! おもしろいわ!

ゆめろんセンター訪問

はじめての遊具やおもちゃがいっぱい! また行こうね!

製作

お気に入りの作品を作ろう!