



まごころ

第30号

2025
5月発行

地域に親しまれ 信頼される 福祉事業所に



法人本部 淡路島福祉会

本部事務局

☎(0799)
42-5899
FAX (0799)
43-2812

広報誌『まごころ』第30号をお届けします！

今号の表紙を飾ったのは特別養護老人ホーム、デイサービスで介護職員として活躍中のお二人です。

第30号という節目を祝って、ナンバーバルーンを持ってもらいました。

さて、この文章を書いているのは大阪・関西万博の開催を目前に控えた4月です。

万博のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」。そして「共創」「共有」といったキーワードと共に、

万博を「新たなアイデアを創造・発信する場」とするというコンセプトが掲げられています。

この万博が、希望に溢れる次のパラダイムシフトに繋がるといいなと思います。

私たち淡路島福祉会もいろいろなことに挑戦していきます！

本誌に掲載しきれなかった情報は社会福祉法人淡路島福祉会公式サイトでもご覧いただけます。

ぜひQRコードを読み取ってサイトにもお越しください。

それでは、次号、第31号でまたお会いしましょう！



<https://awajishima-fukushikai.or.jp/>

社会福祉法人 淡路島福祉会

- 特別養護老人ホーム 翁寿園
- 三原デイサービスセンター やすらぎ
- 三原在宅介護支援センター やすらぎ
- 事業所内保育所 げんキッズ
- 特別養護老人ホーム すいせんホーム
- 南淡デイサービスセンター やすらぎ
- 南淡在宅介護支援センター やすらぎ
- 小規模多機能施設 風らん
- 養護老人ホーム さくら苑

- あわじ障害者多機能型施設 ウインズ
- あわじ障害者地域活動支援センター きらら
- あわじ障害者相談支援事業所 きらら
- 障害者グループホーム ボヌール地頭方
- 障害者グループホーム ボヌール円行寺
- 障害者就労継続支援B型事業所 クオーレ
- 第2やすらぎ事業所
- やすらぎ訪問介護事業所

関連グループ

- 医療法人 ひまわり会 中洲八木病院（徳島市）
- 医療法人社団 うしお会 八木病院（南あわじ市）
- 社会福祉法人 ひまわり福祉会（徳島市）

訪問

地域の皆様のご厚意で様々な訪問行事が開催されます。

町の
オカリナ
音楽隊様
のオカリナ
演奏

外出

コロナウイルスも落ち着いてお買い物等、外出もできるようになりました。

淡路伝統
芸能研究会
様の獅子舞



いざなぎ
学園有志
様の舞



三原デイサービスセンター やすらぎ

外出行事



津井産業文化センターへ

たくさんのひな人形を見て「これはすごいな。きれいな」「来てよかったわ。ありがとう」と、喜びや驚きがあり楽しまれていました。

喫茶ツアー

おいしいスイーツが食べたい！
ご希望にこたえてカフェへ。至福のひと時を過ごされました。



おやつ作り



どら焼きやサターアンダギー、パフェなどいろいろなおやつ作りを実施しました。

真剣な表情で作業される方や「美味しいわ」とおかわりされる方も♪

特別養護老人ホーム

翁寿園

☎(0799)
42-6006
42-7333
FAX
42-5275

特別養護老人ホーム翁寿園／事業所内保育所げんキッズ／
三原デイサービスセンターやすらぎ／三原在宅介護支援センターやすらぎ



令和7年のお正月を迎えてからあっという間に時間が過ぎ、青葉の季節となりました。今回はホームページに掲載できなかったお正月の様子をお届けします。三が日だけでなく1月中に行った催しの数々。皆様に楽しんでいただけるよう季節の行事やレクリエーションを開催して生活の活性化を図っています。



元日をお神酒で祝って



上田神社へ初詣



だるま落としとボーリングで
体を動かして



カルタ取り
皆さん結構本気！です



書初め
真剣に集中して



福笑い
なかなか難しい



手作り獅子舞
無病息災



絵馬づくり
幸せが訪れますように

南淡デイサービスセンターやすらぎ

南淡在宅支援センターやすらぎ

日常や行事

デイサービスでは季節を感じられるよう、食事行事に力を入れています。普段、あまり食べない利用者様も食事行事になると、残すことなく召し上がり、中にはおかわりをする方も！
レクリエーションでは個別でも楽しめる内容を考えています。



南淡在宅介護支援センターやすらぎ

在宅介護支援センターからは「ほっとかへんネット南あわじ」をご紹介します。
ほっとかへんネットは兵庫県の社会福祉法人連絡協議会の愛称です。南あわじ市は11の法人が参画しており、南淡在介は共同事務局を担当させていただいております。
ほっとかへんネット南あわじでは、災害に備える仕組み作りや子供や生活困窮者への支援などを「**所属法人**」や「**専門性**」の違いを活かしながら楽しんで取り組んでいます。

☆詳しくは『ほっとかへんネット南あわじ』で検索を☆



特別養護
老人ホーム

すいせんホーム

特別養護老人ホーム すいせんホーム／南淡デイサービス やすらぎ／
南淡在宅介護支援センター やすらぎ

☎(0799)
53-0030
FAX (0799)
53-0033

EPA介護福祉士候補者の紹介

オチャヴィリオ
スティファニー イマムです。
よろしくお願いします

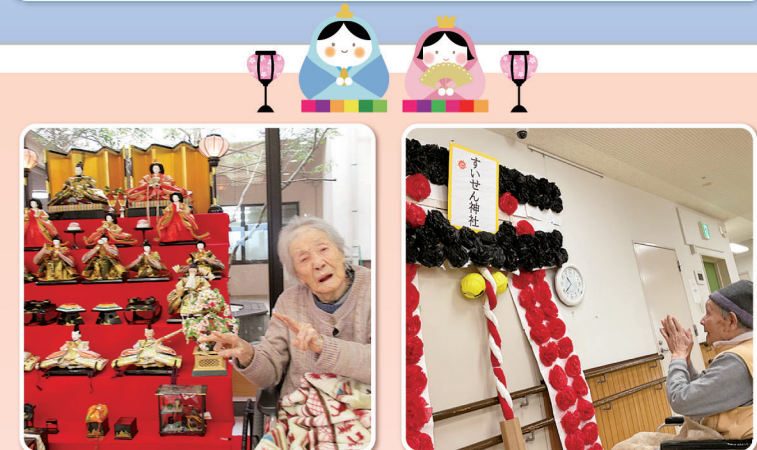
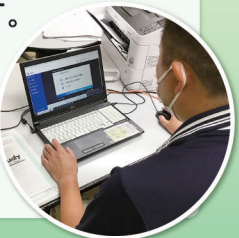


この度、EPA介護福祉士候補者が12月からすいせんホームに入職しました。
日本語の勉強は大変ですが、少しずつ上達しています。これから介護技術や知識、日本語を習得し、3年後の介護福祉士試験に向けて指導します。
よろしくお願いします！

施設内研修



毎月DMスタディのオンライン研修を受講しています。
年間の研修計画を立て職員の研修機会を作り、資質向上につなげています。



いろいろな季節の行事を開催しています♪



お花見



今年もすいせんホームの周りは桜が満開でした。ご利用者の皆さんも館外へ出て春の訪れを感じておられました。

お茶クラブ



レクリエーションクラブ



さくら苑では余暇活動として色々なクラブ活動を行っています。入所者の皆さんは自身に合った活動に参加され、楽しく過ごされています。



料理クラブ



園芸クラブ



食堂・ダイルームのテーブル・椅子が新しくなりました！

長年使用してきた食堂やダイルームのテーブルや椅子の入れ替えをしました。以前より軽くコンパクトでテーブルはストッパーや高さ調節も可能です。明るい色で食堂も明るくなりました。スペースも広くなり、配膳しやすくなりました。



BEFORE



AFTER

養護老人ホーム さくら苑

養護老人ホーム/外部サービス利用型特定施設入居者生活介護/
訪問介護/短期入所生活介護/生活管理指導短期宿泊事業

☎(0799)
54-0421
FAX (0799)
54-0495

外出行事

神戸どうぶつ王国



11月27日、神戸に行ってきました。様々な動物がいて、中には直接触れられそうな動物もいて「近くにおるわ」と喜ばれていました。動物によるショーもあり楽しませていました。



広田梅林



今年は寒い時期が続く、開花が遅れていたのに、見学時は開花している梅が多かったです。「綺麗な」と話していました。



椅子ヨガ教室



西田様を講師にお招きして、椅子ヨガを体験しました。講師の動きにあわせて身体を動かし、終わったらボカボカになりました。



フレイル予防体操



椅子に座り、映像や職員の動きに合わせて体を動かしました。休憩をとりながら無理なく体操しました。「しんどいわ」との感想がありました。



余暇活動

社会福祉士実習生



実習生受入

ほっとかへんネットを通じて武庫川女子大学2年生の学生が来られました。インターン面接を体験したり、料理クラブや防災訓練等にも参加してもらい高齢者福祉について学んで頂きました。



福祉体験学習



福良小学校2年生の皆さんが来苑され、養護老人ホームの生活や働く人について勉強して頂きました。最後に合唱や劇披露があり入所者の皆さんは大変喜ばれていました。



やすらぎ訪問介護事業所

ホームヘルパーがご自宅にお伺いし、身体介護や生活援助などのサービスを行っています。(状況に応じ、自費によるサービスを提供します。)

☎(0799) 42-7012
FAX (0799) 53-5188

共に行う身体介護

むずかしい事も一緒にして、出来るようになりますね😊

生活援助

生活スペースをきれいにして終わった後は奥様とゆっくり☆

共に行う身体介護

食欲もわかない時もあるけれど、一緒に作る事で食べたくなるね♡

デイサービス送り出し身体介護

準備終わったらデイサービスへ行ってきまーす♪

身体介護

身体を拭いたりすることで清潔になったら気分もすっきり☆



K.O.さま

百寿を迎えられる利用者様のご紹介

このたび、大正15年生まれの利用者様お二人が、百寿(100歳)を迎えられます。お二人とも現在も自宅で元気に過ごされており、そのお姿に私たち職員も大きな励ましをいただいております。

元気の秘訣を伺うと、お二人とも「うーん...、なんだーか、よくわからないけどねえ、うーん、まあよく食べるから」と、にこやかに話してくださいました。

次は、さらに長寿の茶寿(108歳)を目指して、これからも元気に過ごしていただけるよう、私たちも精一杯サポートしてまいります。



N.O.さま

第2やすらぎ事業所

ケアマネジャーが所属する事業所です。福祉関係の制度・介護等に関して、お気軽にご相談ください。

☎(0799) 42-7113
FAX (0799) 42-7043

利用者さんから多い相談 Part3

足や腰が痛くて、歩くことがしんどい時がある。**転倒**しないか心配になることがある。

65歳以上の高齢者で、年間約2割の方がご自宅で転倒されています。転倒の原因としては筋力やバランス力の低下、病気や薬によるものと様々ですが、日頃から運動する機会を持つことで、転倒を予防することが大切です。

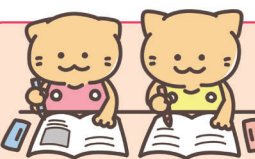
Q. 運動やリハビリはどこでできるの？

自宅でも施設でも出来ます。ご本人様の意向や身体状況、住環境などに応じて提案しています。介護保険外でも、南あわじ市では市内80力以上の会場で「いきいき百歳体操」も実施しています。ご近所の方と一緒に参加されている方もいます。

Q. 自宅と施設、何が違うの？

自宅でのリハビリは、専門職がマンツーマンでリハビリを行うため、階段の練習やベッドからの立ち上がり等、生活環境に寄り添ったリハビリを受けることが出来ます。福祉用具の提案やご家族への介助指導も行っています。

施設でのリハビリは、機器を使用したり、集団体操を行う等、運動量の向上や筋力増強に効果的です。リハビリの他にも、食事や入浴も行えます。外出する機会を持ち、他利用者様との交流を楽しみにされている方も多いです。



研修報告

オンラインや、グループワークの研修に参加し、スキルアップに努めています。



毎月南あわじ市の研修会に参加しています。

地震を想定したBCPの机上訓練を行いました。



研修・訓練

事業継続計画に基づいて「自然災害対応研修」「感染予防研修」を実施しました。

3月には家族会共催「防災講習会」を実施しました。自然災害の発生から対応策について学ぶことができました。



自然災害(地震)発生時における避難訓練



ノロウイルス感染予防研修・訓練



家族会共催 防災講習会(講師:南あわじ市危機管理部)



虐待防止研修

地域清掃ボランティア活動



《神代浦壁地区》



《神代地頭方地区》



地域貢献活動の一環として、各事業所の拠点となっている「地頭方地区」「浦壁地区」の清掃ボランティア活動を実施しました。地域の方からは、「お疲れさま」や「いつもありがとう」など励ましの言葉をいただいています。



ウインズ

☎(0799)
43-2811
FAX (0799)
43-2156

きらら

☎(0799)
43-2155
FAX (0799)
43-2156

就労継続支援B型事業
生活介護事業

地域活動支援センター
相談支援事業所

委託からウインズ独自で給食を開始しました!

10月から委託でなく、ウインズ独自の給食が始まりました。利用者に喜んで食べていただけるように、栄養のバランスを考えてメニューを作成しています。利用者の声が直接聞け、反映される給食を目指していきます。



毎日約70食分を手作りしています。



【10月】歯科検診・ブラッシング指導



【12月】浦壁老人会の皆様とグランドゴルフ交流会



年間行事



施設では利用者の方々に喜んでいただけるよう、季節に応じたレクリエーションや地域の方々との交流会など様々な企画を実施しています。

10月には歯科検診を行い、歯科医や歯科衛生士の方からブラッシング指導を受け、健康に通所していただける取り組みも実施しています。



【12月】お楽しみ会



【1月】新年会(厳島神社参拝)



【3月】生活介護 喫茶体験



小規模多機能施設

風らん

—小規模多機能施設とは—

同じ事業所で通いを中心に、宿泊や訪問を組み合わせ
てご利用頂ける在宅サービスです。

通い・・・15名
宿泊・・・9名
訪問・・・随時

☎(0799)
50-1051
FAX (0799)
50-1052

産業文化センター

ひな祭り



しばらく行くことが出来なかった、産業文化センターの
ひな祭りですが、久しぶりに行くことが出来ました。
久々の遠出だったので、皆さん大変喜ばれ、車中でも
『次はどこに行くで〜』と楽しい会話が尽きませんでした。



ひな飾りの多さに皆ビックリ!! 綺麗なひな飾りを前に最高の笑顔でハイポーズ☆



雰囲気を変え、おやつは外でいただきました。
少し寒かったけど、温かいコーヒーがおいしかったです!



お手玉を発見!! 昔を
思い出し挑戦しました。



瓦の音色も
綺麗でしたね!



大好評だったクリスマスの
ケーキバイキング!



鬼退治からの福の神の登場!!



すいせんホームへお花見へ

風らんでは、1年を通して季節の行事を大切にしています!
利用者様の最高の笑顔を見るために、職員も日々奮闘中!
ご相談・見学は随時受付しております。

クオーレ

就労継続支援B型事業

TEL/FAX
☎(0799)
42-2877

武庫川女子大学学生の実習を受け入れ



武庫川女子大学で社会福祉士を目指している4名の学生が、コパンえんぎようじで実習
を行いました。利用者一人一人としっかりと向き合いながら、座学で学んだ知識を現場で
活かそうと、試行錯誤しながら実習に取り組んでいる姿が印象的でした。利用者も自己紹介
をしたときは、いつもとは違う工房の雰囲気に対し緊張気味でしたが、年齢の近い学生と一緒に作業がで
きて楽しそうでした。学生と一緒に作った手作りコロッケをお客様に一生懸命宣伝していました。😊

ボヌール円行寺

TEL/FAX
☎(0799)
42-2877

共同生活援助



コロナ等でなかなか行けてなかつた
外食に行ってきました。利用者も久
しぶりの外食に大満足でした♪

ボヌール地頭方

TEL/FAX
☎(0799)
42-7203

共同生活援助



3/8(土)にウインズで開催された防災講習に
参加しました。利用者と防災について話し合う
いい機会になりました。



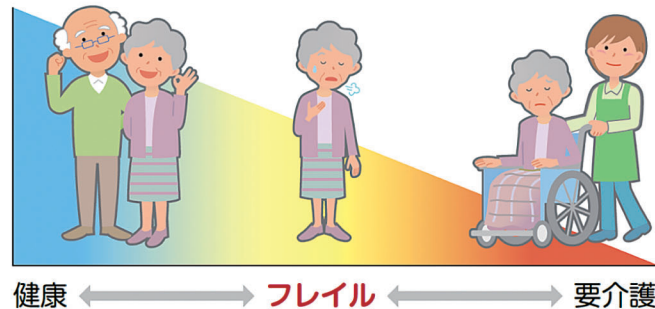
淡路島福祉会 給食だより

思いやりのある心で・食べやすく・美味しい食事を

☎(0799)
43-5607
FAX (0799)
43-5608

『フレイル』をご存じですか？

フレイル(虚弱)とは、年齢を重ねて体力や気力が減り、心や体、社会的な機能が低下した状態のことです。長時間放っておくと要介護状態になる危険性が高くなります。大切なことは、早めに気づくことです。早期に取り組むことでフレイルの進行を抑えることができます。



フレイル予防の3つのポイント

フレイル予防のためには「栄養」「身体活動」「社会参加」の3つをバランスよく取り入れることが大切です。

フレイルやプレフレイルの状態の方も、3本柱の取り組みを実践することで、再び健康な状態に戻ることができます。



栄養

食事の改善

食事は活力の源です。バランスの取れた食事をしっかりととりましょう。また、お口の健康(口腔ケア)にも気を配りましょう。



身体活動

ウォーキング ストレッチなど

身体活動は筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。



社会参加

趣味・ボランティア 就労など

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。ご自身に合った活動を見つけましょう。



フレイル予防のための食事のとり方

① 3食しっかりとりましょう

② 1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせる食べ方



③ いろいろな食品を食べましょう

多様な食品を組み合わせることで、必要な栄養素をまんべんなく摂取することができます。

主食に加えて10食品群の摂取がフレイル予防や健康維持に関連することが分かっています。1日に少なくとも4食品群以上、できれば7食品群以上をめざしましょう。

肉類	魚介類	卵	大豆製品	牛乳・乳製品
海藻類	野菜	果物類	いも類	油脂類

無理をせず
総菜やレトルト食品
配食弁当なども
活用しましょう。



翁寿園保育所げんキッズ

☎(0799)
42-6006
FAX (0799)
42-5275

みんななかよし

うららかな春の陽気と共に、進級児4名、新入所児2名を迎え、合計6名で令和7年度をスタートしました。少人数ではありますが、元気いっぱい子どもたち！施設内に響き渡る程の楽しそうな笑い声が、施設全体を明るく照らしてくれる太陽のようです。少しずつ施設の利用者様との交流も増え、「かわいいね」と優しいお言葉に触れ、小さな子どもたちの心にもきっと届いていることなのでしょう。そんなホッとする温かい環境の中で、一人ひとりの心にしっかり寄り添い、成長を支えていきたいです。

保育目標

- ・よく遊び、夢に向かって生きる子ども
- ・豊かな感性を持ち、人や自然、物を大切にする子ども
- ・自分で考え、行動できる子ども



令和7年度も倉本所長・保育士5名で、子ども達が「大事にされている」と感じられる保育をし、チームワークを高めながら、がんばります！



♡げんキッズのおともだち♡



♡げんキッズのせんせい紹介♡



倉本所長



近藤先生



藤村先生



西山先生



榎本先生



西川先生