



まごころ

第31号

2025
11月発行

地域に親しまれ 信頼される 福祉事業所に



法人本部 淡路島福祉会

本部事務局

☎(0799)
42-5899
FAX (0799)
43-2812

広報誌『まごころ』第31号をお届けします！

今号は特別養護老人ホームで機能訓練指導員として活躍するスタッフに表紙を飾っていただきました。
はじける満面の笑顔は施設でも大好評です！

さて、みなさんが本誌をお手に取るのは、半年に渡り開催され、
大盛況のうちに幕を閉じた大阪万博の余韻も少し落ち着き、秋も冬を感じる11月の頃だと思います。
法人も年度の下期に入って既に1か月が経つ頃です。
前期の振り返りを生かしつつ、よりよいサービス提供、よりよい組織づくりのため、
引き続きスタッフ一同でチャレンジを続けてまいります。

そんな私たち淡路島福祉会の情報は公式サイトニュース&イベントでもご覧いただけます。
ご利用者の様子や施設の取り組み、スタッフの創意工夫など、本誌に載せきれなかった情報が
盛りだくさんとなっておりますので、ぜひQRコードを読み取ってサイトにもお越しください。

それでは、次号、第32号でまたお会いしましょう！



<https://awajishima-fukushikai.or.jp/>

社会福祉法人 淡路島福祉会

- 特別養護老人ホーム 翁寿園
- 三原デイサービスセンター やすらぎ
- 三原在宅介護支援センター やすらぎ
- 事業所内保育所 げんキッズ
- 特別養護老人ホーム すいせんホーム
- 南淡デイサービスセンター やすらぎ
- 南淡在宅介護支援センター やすらぎ
- 小規模多機能施設 風らん
- 養護老人ホーム さくら苑

- あわじ障害者多機能型施設 ウインズ
- あわじ障害者地域活動支援センター きらら
- あわじ障害者相談支援事業所 きらら
- 障害者グループホーム ボナール地頭方
- 障害者グループホーム ボナール円行寺
- 障害者就労継続支援B型事業所 クオーレ
- 第2やすらぎ事業所
- やすらぎ訪問介護事業所

関連グループ

- 医療法人 ひまわり会 中洲八木病院（徳島市）
- 医療法人社団 うしお会 八木病院（南あわじ市）
- 社会福祉法人 ひまわり福祉会（徳島市）

地域活動



不在者投票



献血

スイカ割



織姫なりきりポーズ

ぬり絵



ブロック崩し

余暇活動

様々なレクリエーションが行われています。



母の日に
お子様からのプレゼントに
ホックリ笑顔♪
お母さん いつもありがとう★

三原デイサービスセンター やすらぎ



縁日開催

今年も食べ物やゲームなど盛りだくさんの縁日を開催しました！
景品をもらって、「孫に土産できたわ」と
嬉しそうに話す方もいらっしゃいました。



特別養護老人ホーム

翁寿園

☎(0799)
42-6006
42-7333
FAX
42-5275

特別養護老人ホーム翁寿園／事業所内保育所げんキッズ／
三原デイサービスセンターやすらぎ／三原在宅介護支援センターやすらぎ

季節の行事と日常の様子

敬老会



施設内最高齢は百二歳。
皆様おめでとうございます。

EPA・特定技能実習生たち
ワンダーランドインドネシアダンス
敬老の日、おめでとうございます!!



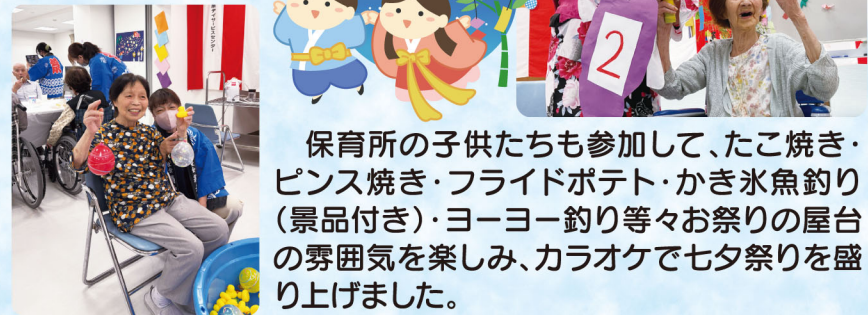
事務所と介護職員は、だんじり歌でお祝い
「玉藻前旭袂三段目道春館の段」



保育所の園児もマツケンサンバでお祝い。
会場内のみんなで踊って大盛り上がり★

みなさん いつまでも健やかに
笑顔ある幸多き日々が続きますように

七夕まつり



保育所の子供たちも参加して、たこ焼き・
ピンス焼き・フライドポテト・かき氷魚釣り
(景品付き)・ヨーヨー釣り等々お祭りの屋台
の雰囲気を楽しみ、カラオケで七夕祭りを盛
り上げました。

居酒屋

久しぶりのアルコール。隣の方と乾杯したり
おつまみに舌鼓を打ち笑顔がこぼれます。



南淡デイサービスセンターやすらぎ

行事

季節行事やご利用様の誕生日会、個別ニーズに合わせたレクリエーションなど行っています。ご利用様が通って良かったと思えるデイサービスを目指しています。



南淡在宅支援センターやすらぎ

ここ数年、さんさんネットで在宅介護支援センター職員出演の認知症サポーター養成講座の寸劇が何度も放送されています。たくさんの方に観ていただき大変嬉しく思っております。

最近では新たに家族介護支援講座を各地区で行うことも始めており、初回の紙オムツの使い方講座では多くの方からご好評いただいております。

この他、高齢者に関することであれば、ご要望の内容で講座を行うこともできます。

お申し込みの際には市役所の地域包括支援室で「南淡在介の紹介」であることをお伝えください。

特別養護
老人ホーム

すいせんホーム

☎(0799)
53-0030
FAX (0799)
53-0033

特別養護老人ホーム すいせんホーム／南淡デイサービス やすらぎ／
南淡在宅介護支援センター やすらぎ

新しい職員の紹介

このたび、介護職員としてインドネシアから2名、ミャンマーから2名、厨房職員としてミャンマーから2名入職しています。皆さんよろしくお願いいたします。



季節の催し

すいか割り・納涼祭・
花火に敬老会！

みなさんに季節を感じていただけるように、行事を計画しています!!!

スイカ割り

納涼祭



市長の訪問

花火大会

敬老の日





花見ドライブ



賀集八幡神社に行ってきました。桜は八部咲き～散り始めて、普段外出できない利用者様も喜ばれていました。



流しそうめん



納涼祭

8月29日に行いました。施設内に屋台を準備して、昼食の時間帯にたこ焼き、ピンス焼き、唐揚げなど楽しんでいただきました。食事の後は抽選会を行いました。



100歳のお祝い

市長が来苑し、100歳を迎えた利用者K様に表彰状や記念品の贈呈がありました。「いやあ、嬉しいな」と大変喜ばれました。



敬老会

人生の節目を迎えた先輩方の長寿のお祝いをしました。最長寿は100歳を迎えられ、内閣総理大臣から賞状と記念品、兵庫県知事から賞状を贈呈されました。長寿のお祝いの後は乾杯をして、行事食を召し上がっていました。



買物ツアー

イオン南淡路店で食べ物や衣類など訪問販売で購入する事ができない物を購入していました。



花火



養護老人ホーム さくら苑

養護老人ホーム/外部サービス利用型特定施設入居者生活介護/
訪問介護/短期入所生活介護/生活管理指導短期宿泊事業

☎(0799)
54-0421
FAX (0799)
54-0495

学び



5月19日～23日の間、トライやるウィークで南淡中学校2年生の4名を受け入れました。食事の配膳・下膳、シーツ交換をはじめ、お茶クラブやレクリエーション、訪問販売の補助なども体験していただきました。



防災訓練



年に3回訓練を行っています。
上半期は火災想定避難訓練や散水栓を使用しての消火訓練を行いました。
いつ被災するかわからない中で日頃の訓練が重要です。



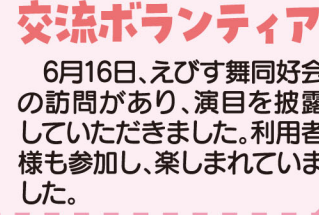
衣類の訪問販売

6月6日、丸福の訪問衣類販売があり、衣類や靴等を購入され好評でした。



交流ボランティア

6月16日、えびす舞同好会の訪問があり、演目を披露していただきました。利用者様も参加し、楽しまれました。



やすらぎ訪問介護事業所

ホームヘルパーがご自宅にお伺いし、身体介護や生活援助などのサービスを行っています。

☎(0799)
42-7012
FAX (0799)
53-5188

『BCP(事業継続計画)』の研修、訓練を実施しました！ ～災害・感染症に備えて～

やすらぎ訪問介護事業所では、震度7の地震や感染症発生を想定したBCP（事業継続計画）研修・訓練を実施しました。災害時には職員と利用者の命を守る行動を最優先とし、安否確認や支援の優先順位、連絡体制を確認しました。感染症対応では、感染疑い時の報告・連絡手順やサービス調整方法を確認し、感染拡大防止と支援の継続を目指しました。今後も緊急時にも安心して介護サービスを提供できる体制づくりを進めてまいります。



これからも「住み慣れた自宅で、自分らしく生きる。」

「できるだけご自宅で過ごしたい」「家族としても、その願いを叶えてあげたい」そんな思いを持つ方はたくさんいらっしゃいます。

お掃除のお手伝いをしてほしい、食事が心配、清潔に暮らしたい。ご希望やお悩みはそれぞれですが、私たちは一人ひとりの気持ちに寄り添い、その方らしい日常生活が送れるようお手伝いをしています。

できることはご自身で行っていただきながら、「やってみよう」という意欲を大切に、少しずつ自信を取り戻していけるよう支援していきたいと思っています。

ご自宅での暮らしは、その方にとっていちばん安心できる場所。その中で“自分らしく”“楽しく”過ごしていただけるよう、私たちヘルパーも日々お手伝いできることを嬉しく感じています。



第2やすらぎ事業所

ケアマネジャーが所属する事業所です。
福祉関係の制度・介護等に関して、お気軽にご相談ください。

☎(0799)
42-7113
FAX (0799)
42-7043

利用者さんから多い相談 Part4

施設の種類の
多くてよくわからない…。



特別養護老人ホーム

原則要介護3以上の方が対象で、最期まで安心して過ごせる居場所として利用されている方が多いです。医療行為は限定的ですが、比較的費用が安く、人気があるため待機者が多いです。

住み慣れたご自宅での生活を大切にしながら、将来の安心のために施設の情報を知っておく、申し込みをしておくという方も少なくありません。ご本人やご家族のペースで一番安心できる形を一緒に考えていきます。

介護老人保健施設

病院での治療を終えた方やご自宅での生活に不安がある方が、リハビリや生活の介護を受けながら家庭への復帰を目指す施設です。
○対象：要介護1～

グループホーム

認知症の方が、家庭的な環境の中で少人数で生活する施設です。職員のサポートを受けながら自分らしい生活を続ける事ができます。
○対象：要支援2～

養護老人ホーム

おおむね65歳以上の方で、生活環境や経済的な困窮等の理由により、ご自宅での日常生活が困難な方を対象とした施設。入所には市の審査や手続きが必要になります。

小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心に「訪問」「宿泊」の3つのサービス形態が一体となり、24時間切れ目なくサービスを提供する施設です。生活に合わせ柔軟にサービスを組み合わせる事が出来ます。

詳しくは、担当のケアマネジャーにご相談下さい★

研修報告

各種勉強会や研修に参加し、スキルアップに努めています。



毎月テーマを変えて勉強会を行っています。



認知症の研修に参加。VRで体験も行いました。

町ぐるみ健診へ

8月11日(月)、市地区 公民館で行われた町ぐるみ健診へ行ってきました。いつも作業や活動をしているご利用者と一緒に健診を受けることで、ご利用者の表情は穏やかで、安心して受けることができたとおられたように思います。今後も、定期的な健診を大切に、健康を維持できるように支援させていただきます。



血圧を測定しています。



7月16日(水)、「自然災害を想定したBCP(事業継続計画)訓練」を実施しました。防災食の炊き出し訓練では、備蓄食のカレーを調理し、ご利用者に食べていただきました。ご利用者にアンケートに答えてもらい、「美味しかった」と感想をいただいています。災害に対する訓練を繰り返し行っていくことで、ご利用者が安心、安全に施設で活動していただけるように、努めてまいります。

BCP訓練



玉ねぎ収穫作業



5月から6月にかけて、たくさんの玉ねぎの根切り作業を行いました。ご利用者と職員が協力をして、大きな玉ねぎを収穫することができました。

感染予防研修



「食中毒の原因と予防対策」について、感染予防研修を行いました。研修の中では、動画の視聴をした後に、職員同士で日々の生活を振り返りながら、意見交換を行いました。今回学んだことを活かし、施設全体で感染予防に取り組んでいくことができると考えています。

ウインズ

☎(0799) 43-2811
FAX (0799) 43-2156

就労継続支援B型事業
生活介護事業

きらら

☎(0799) 43-2155
FAX (0799) 43-2156

地域活動支援センター
相談支援事業所



お食事会へ

8月15日(金)、ウインズ・きらら、クオーレで外食会を行い、「淡路ごちそう館 御食国」へ行ってきました。

みなさんお話をしながら、笑顔いっぱいでお食事をされていました。ご利用者の方々の好きなものや、ご家族へのお土産を購入でき、嬉しそうにされていました。今後も、ご利用者に喜んでいただけるような行事を、企画・実施させていただきます。



お揃いのぬいぐるみ♪



お土産を選ばれています。



ご家族へのお土産も買いました！

クッキー作り交流会



ご利用者と協力をして生地を作っています！

色々な形のクッキーができました。

8月13日(水)、南あわじ市教育委員会 生涯学習推進室主催で「わんぱく塾」がウインズで行われ、19名の小学生たちと一緒にクッキー作りをさせていただきました。お菓子工房ご利用者と一緒に、色々な形のクッキーを楽しく作ることができ、素敵な交流の場となりました。

今後も、地域の方々との繋がりを大切にしていきたいと考えています。

小規模多機能施設

風らん

☎(0799)
50-1051
FAX (0799)
50-1052

—小規模多機能施設とは—

同じ事業所で通いを中心に、宿泊や訪問を組み合わせ
ご利用頂ける在宅サービスです。

通い・・・15名
宿泊・・・9名
訪問・・・随時



今年も風らん敬老会を開催いたしました！

今年はず年の三線演奏に加え、津軽三味線、三味線の2人の先生も加わった、なのはな組の皆さんがお祝いの演奏に駆け付けて下さいました。そして今年の風らんは、百寿を迎えられた利用者様が一名おられました。守本市長や家族様、そして風らんを利用し
ていただいている沢山の方々にお祝いいただき、賑やかな敬老の日となりました。



なのはな組の皆さん



令和7年の敬老会を記念して

賀集の文化展へ出展



地域の皆様から声を掛けていただき、今年も賀集の文化展へ作品を出展しました。



音色につられて
自然と
踊り出します



楽しい演奏ありがとう
ございました！



今年はお祝いの壁画を、
皆で時間をかけて
作成しました。
金色に輝く立派な壁画を
バックに記念撮影を行いました。



クオーレ

就労継続支援B型事業

TEL/FAX
☎(0799)
42-2877

😊 毎日まごころを込めてクッキングしています♡



ボリューム満点のおまかせランチ



当店人気NO.1のコパン定食



スイーツ甲子園でグランプリを
受賞したシフォンケーキ



利用者さんも、ご来店いただいたお客様の笑顔を想像しながら、日々頑張っています！ワッフルやドリンクなど喫茶メニューも充実しています！ぜひご来店ください😊



店舗情報

Relax cafe
コパンえんぎょうじ
南あわじ市市円行寺135
営業時間▶11:00~17:00
定休日：土・日・祝
☎0799-42-2877

ボヌール円行寺

TEL/FAX
☎(0799)
42-2877

共同生活援助

ボヌール地頭方

TEL/FAX
☎(0799)
42-7203

共同生活援助



ボヌール地頭方・円行寺では、入居者が自分たちで出来ることはお互い協力しながら生活し、苦手なところを世話人がサポートしながら、自立した生活が送れるよう支援しています。

淡路島福祉会 給食だより

思いやりのある心で・食べやすく・美味しい食事を

☎(0799)
43-5607
FAX (0799)
43-5608

9月は防災月間です。秋は防災訓練が各地で行われます。また、非常用持ち出し品や備蓄食品の見直しを行う機会でもあります。各家庭ごとに必要な備えを再確認し、災害に備えましょう。



当園では毎年備蓄食品の見直し時期に備蓄食品の試食を行っています。今年は9月5日に備蓄食品のカレーライスを提供しました。



◀ 備蓄食品は3日分を朝昼夕と備蓄食器と共に棚に分けて保管しています。



▶ 食欲のない時も食べやすいように「ようかん」や飲み物は水以外に、お茶や野菜ジュースも保管しています。



消費期限は主に3～5年。容器は使い捨て食器も兼ねた物を保管しましょう。

季節のメニューの紹介



フレイルを予防しよう！

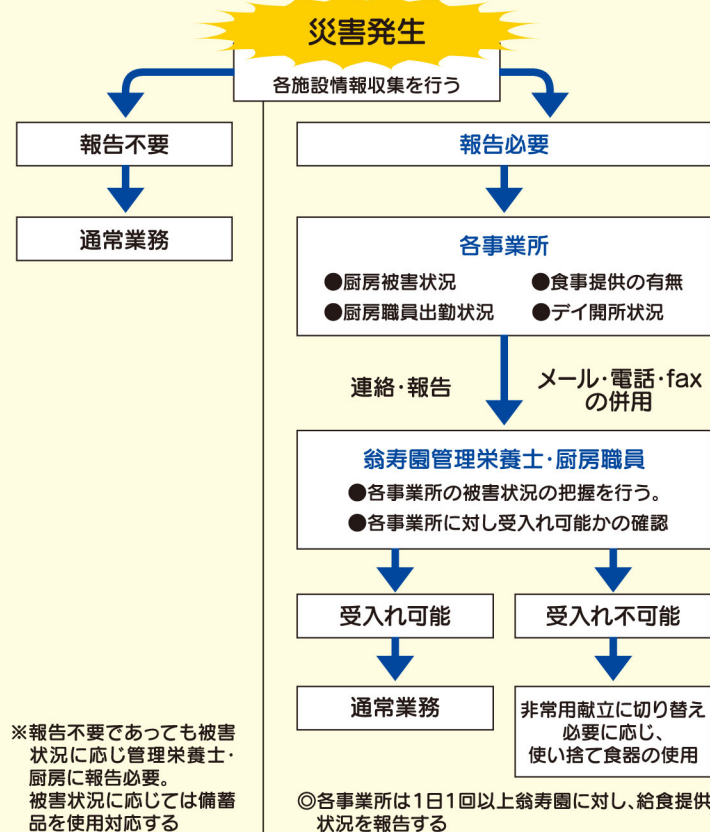
フレイルとは、加齢により心身が衰え、社会とのつながりが減少した状態のことです。

改善に必要なことは
①運動 ②栄養 ③社会参加
これからもフレイル予防となる
バランスの良い食事の提供を
心掛けます。



淡路島福祉会災害マニュアル

大雨・台風・地震時のフローチャート(非常災害対策計画(マニュアル))



翁寿園保育所げんキッズ

☎(0799)
42-6006
FAX (0799)
42-5275

みんななかよし

涼しい秋風に、高い澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節ですね。新年度6名でスタートし早くも半年が経ち、その後入所児2名が加わり現在計8名で過ごしています。少人数ならではの温かい家庭的な雰囲気の中で、子どもたちもすくすくと成長しています。今年度もあと半年、職員一同子どもたちが精一杯楽しめるように、また1人1人の成長をご家庭と共に温かく見守っていきたいと思います。

